

УПРЯМСТВО

Упрямство – одна из самых распространенных проблем, с которой приходится сталкиваться родителям. Зачастую она кажется многим абсолютно беспричинной; порой единственной причиной проявления упрямства родители считают так называемую генетическую причину, т.е. рассматривают упрямство как черту характера, полученную ребенком по наследству. «Он весь в отца!» – говорит мать про своего ребенка и беспомощно разводит руками.

Однако упрямство взрослого человека и упрямство маленького ребенка – это две разные вещи. Взрослый человек, демонстрируя свое упрямство, может тем или иным образом аргументировать причину его проявления.

Детское упрямство – совершенно иное. Детское упрямство заключается чаще всего в постоянном стремлении делать все по-своему, наперекор взрослым.

Пик подобного «бессмысленного» упрямства приходится на возраст около 2,5 лет. Именно в этом возрасте дети начинают осознавать себя как личность, начинают нуждаться не только в опеке, но и в признании самостоятельности и права на собственную, пусть и абсурдную (по мнению взрослых) точку зрения.

В чем причины подобного явления? В первую очередь, это – **проявление потребности в самоутверждении**, которая у детей у детей этого возраста является одной из самых насущных. Наличие собственного мнения – одна из форм самоутверждения. В такой примитивной, но единственно доступной для него форме ребенок стремится доказать окружающим, что он имеет собственное мнение.

Детское упрямство – один из способов на пути утверждения себя как личности.

Еще одной причиной упрямства зачастую становится **нарушение привычного ритма жизни** малыша. Во время первых месяцев жизни ребенок привыкает не только к окружающим его людям и обстановке, но также и к различного рода ритуалам. Он ест, как правило, в определенное время в определенном месте. Процесс кормления осуществляется одним и тем же человеком, чаще матерью; ребенок, взрослея, обретает свое место за столом, ест определенную, привычную пищу на завтрак, обед и ужин.

Процесс подготовки ко сну также со временем становится своеобразным ритуалом, к которому ребенок привыкает. Все эти мелочи только лишь кажутся мелочами; на самом деле, привычный уклад жизни имеет для ребенка огромное значение. Подсознательно он формирует у него чувство безопасности и стабильности окружающего мира, становится залогом спокойствия.

Что же происходит с ребенком, когда подобный привычный для него уклад жизни нарушается? К примеру нередко случаи отказа ребенка от пищи, если его начинает кормить вместо матери бабушка. Ребенок плачет, отталкивает от себя тарелку, требуя лишь одного – присутствия матери. То же самое может произойти и во время подготовки ко сну, если ребенка укладывает спать другой человек или же если его пытаются уложить спать в другом, непривычном для него месте. Ребенок протестует всеми силами, отказывается спать, несмотря на то, что глаза уже слипаются.

Упрямство может стать следствием внезапного нарушения привычного уклада жизни ребенка.

Однако самой распространенной и опасной причиной развития упрямства у детей может стать **упрямство родителей**.

Что такое «упрямые» родители? Это родители, у которых отсутствует определенная гибкость требований в воспитании, родители, для которых существуют принципы и практически не существует отступлений от принципов. Мать, требующая от своего ребенка постоянного и неукоснительного соблюдения определенных (возможно вполне справедливых !) правил, может однажды столкнуться с проявлением категоричного упрямства. При этом ребенок пытается доказать взрослым, что его права на собственное мнение, его чувство собственного достоинства ущемлены. Подобное упрямство со временем может привести к серьезным проблемам, вплоть до полной потери духовного контакта между родителями и ребенком.

Упрямство ребенка может стать своеобразной реакцией защиты на чрезмерное упрямство родителей. Не будьте слишком властны по отношению к ребенку!

Для того, чтобы победить упрямство своего ребенка, следует, в первую очередь, разобраться в его причинах. А разобравшись, по возможности, устранить их. Помните, что упрямство невозможно победить в один день.

Постарайтесь следовать правилам:

- Не фиксируйте внимание на упрямстве, «не помните зла».
- Не забывайте хвалить ребенка, когда он этого заслуживает.
- Не относитесь к ребенку предвзято.
- Не соглашайтесь с ребенком только ради того, чтобы он от вас «отстал».
- Никогда не используйте силовых методов, не показывайте своего морального и физического превосходства – таким образом вы разовьете у ребенка комплекс неполноценности.
- Прежде чем обвинять ребенка в упрямстве, подумайте, а не проявляете ли упрямство вы сами.
- Постарайтесь увлечь упрямого ребенка игрой – таким образом вы сможете победить то или иное проявление упрямства, не ущемив детского самолюбия. Ребенок должен выполнить ваше требование с мыслью, что оно совпадало с его желанием.
- Чаще ставьте себя на место ребенка и смотрите на мир «его глазами».
- Предоставьте ребенку право выбора!
К примеру, если вы собираетесь пойти с ребенком на прогулку, не следует спрашивать его, хочет ли он пойти гулять, если вы заранее знаете о том, каков будет его ответ. Поинтересуйтесь, хочет ли он пойти гулять в парк или во двор, хочет ли он надеть на прогулку ту или иную одежду. Старайтесь не создавать ситуаций, в которых была бы возможность для проявления упрямства ребенка.