

ЕСЛИ РЕБЕНОК ВСЕ ВРЕМЯ ЛЬНЕТ К ВАМ

Если ребенок не отходит ни на шаг, льнет к вам, цепляется за вас, это может быть показателем нервного напряжения, которое он испытывает. Такое поведение бывает достаточно типичным, если ребенок только пошел в детский сад или болел, если в доме появился малыш или не удовлетворены какие-то его насущные, оправданные потребности. Например, в общении, игре, движении, сне.

Как предотвратить проблему

- Предлагайте ребенку побольше увлекательных активных практических занятий. Дайте ему достаточно свободы, чтобы действовать так, как он считает нужным.
- Снимите чувство неуверенности и тем, что из разных концов комнаты говорите с ним: «Я вижу, ты снимаешь колечки с пирамидки», «Ты решил покачать куклу».
- Старайтесь удовлетворять потребности ребенка: у него должно быть удобное место для отдыха и игр. Должны быть в свободном пользовании игрушки. Если ребенок хочет грызть что-нибудь, поставьте на видном месте мисочку с кусочками моркови, капусты, репы.

Как справиться с проблемой, если она уже есть

- Если вы знаете, что ребенок переживает сложный период. Связанный с семейными обстоятельствами. То какое-то время уделяйте ему дополнительное внимание.
- Введите ограничитель вашего прямого контакта, например, поставьте таймер и скажите: «Через две минуты я займусь своими делами, а ты выберешь себе игру».
- Не толкайте и не тяните его, это еще сильнее усугубит ощущение незащищенности. Поддержите его, похвалите, когда он будет играть на расстоянии: «Умница, играй с куклами. Я буду рядом гладить белье».
- Пригласите в гости друзей или сверстников ребенка, предложите им разные игры и игрушки. Попросите ребенка научить друзей играть в его любимую игру.
- Обеспечьте ребенка обязанностями по дому: убрать со стола, подметать, наливать воду в кошкину миску.