**МЕНЮ (10) на 13.09. 2024 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | Выход блюдо | Калорийность |
| Каша пшенная жидкая с маслом | 154/205 | 136/169 |
| Чай с молоком | 150/180 | 77/89 |
| Бутерброд с сыром | 35/50 | 120/163,5 |
| **II ЗАВТРАК** |  |
| Нектар | 100/100 | 44,8/44,8 |
| **ОБЕД** |  |
| Салат из белокочанной капусты | 30/50 | 26,22/43,7 |
| Суп картофельный с крупой | 150/180 | 55/66 |
| Биточек рыбный | 60/70 | 74,16/97,16 |
| Пюре картофельное  | 110/130 | 101,2/119,6 |
| Кисель | 150/180 | 92,7/111,24 |
| Хлеб ржаной | 34/43 | 68/86 |
| **ПОЛДНИК** |  |
| Молоко кипяченое | 150/180 | 85/102 |
| Сухарик домашний | 20/20 | 73,8/73,8 |
| **УЖИН** |  |
| Винегрет овощной | 180/200 | 170,6/189,6 |
| Яйцо вареное  | 29/58 | 47,1/94,2 |
| Хлеб пшеничный | 20/30 | 53/79,5 |
| Чай с сахаром | 150/180 | 28/40 |
|  |  |  |

Заведующий Г.А. Жечко

 Кладовщик С.Е. Собченко

 Повар С.Е. Трофимова

 Н.Г. Константинова