**МЕНЮ (6) на 09.09. 2024 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | Выход блюдо | Калорийность |
| Каша манная жидкая с маслом | 154//205 | 108/134 |
| Кофейный напиток с молоком | 150/180 | 70/91 |
| Бутерброд с маслом | 25/37 | 86/126 |
| **II ЗАВТРАК** | |  |
| Нектар яблочный | 100/100 | 48/48 |
| **ОБЕД** | |  |
|  | |  |
| Зеленый горошек | 30/40 | 10,5/14 |
| Бульон куриный с яйцом | 150/180 | 60/72 |
| Котлета из птицы | 60/70 | 157/212 |
| Капуста тушеная | 110/130 | 86,9/102,7 |
| Компот из изюма | 150/180 | 84,75/101,7 |
| Хлеб ржаной | 34/43 | 68/86 |
| **ПОЛДНИК** | |  |
| Снежок | 150/180 | 110/132 |
| Печенье | 20/20 | 90/90 |
| **УЖИН** | |  |
| Лапшевник с творогом | 124/155 | 226,4/283,0 |
| Чай с повидлом | 150/8/180/10 | 32/40 |
| Хлеб пшеничный | 20//30 | 53/79,5 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Заведующий Г.А. Жечко

Кладовщик С.Е. Собченко

Повар С.Е. Трофимова

Н.Г. Константинова