**МЕНЮ (5) на 06.09. 2024 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | Выход блюдо | Калорийность |
| Каша ячневая жидкая с маслом | 154//205 | 157/193 |
| Какао с молоком | 150/180 | 89/107 |
| Бутерброд с маслом | 25/37 | 86/126 |
| **II ЗАВТРАК** |  |
| Нектар виноградный | 100/100 | 44,8/44,8 |
| **ОБЕД** |  |
| Салат из свеклы | 30/50 | 28/47 |
| Суп картофельный с горохом | 150/180 | 81/97 |
| Биточек рыбный | 60/70 | 74/97 |
| Пюре картофельное с морковью | 110/130 | 92/108 |
| Компот из яблок | 150/180 | 73,2/87,84 |
| Хлеб ржаной | 34/43 | 68/86 |
| **ПОЛДНИК** |  |
| Молоко кипяченое | 150/180 | 85/102 |
| Сухарик домашний | 20/20 | 40/40 |
| **УЖИН** |  |
| Ленивые голубцы со сметанным соусом | 150/180 | 164/219 |
| Хлеб пшеничный | 20//30 | 53/79,5 |
| Чай с лимоном  | 150/4/180/8 | 29/41 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Заведующий Г.А. Жечко

 Кладовщик С.Е. Собченко

 Повар С.Е. Трофимова

 Н.Г. Константинова