**МЕНЮ (4) на 04.09. 2024 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | Выход блюдо | Калорийность |
| Каша пшенная жидкая с маслом | 154/205 | 134/168 |
| Кофейный напиток с молоком | 150/180 | 70/91 |
| Бутерброд с маслом | 25/37 | 100,3/162,25 |
| **II ЗАВТРАК** | |  |
| Яблоко | 100/100 | 47/47 |
| **ОБЕД** | |  |
| Салат из свежих огурцов | 30/50 | 20,19/33,65 |
| Рассольник «Ленинградский» | 150/180 | 73/87,6 |
| Котлета мясная | 60/70 | 242/282 |
| Рагу из овощей | 110/130 | 133,1/157,3 |
| Компот из сх/фруктов | 150/180 | 84,75/101,7 |
| Хлеб ржаной | 34/43 | 68/86 |
| **ПОЛДНИК** | |  |
| Ряженка | 130/150 | 75,4/87 |
| Печенье | 20/20 | 90/90 |
| **УЖИН** | |  |
| Запеканка из творога с морковью | 120/150 | 280,8/35 |
| Соус молочный сладкий | 30/40 | 30.45/40,6 |
| Чай с повидлом | 150/10/180/15 | 32/40 |
| Хлеб пшеничный | 20//30 | 53/79.5 |
|  |  |  |
|  |  |  |

Заведующий Г.А. Жечко

Кладовщик С.Е. Собченко

Повар С.Е. Трофимова

Н.Г. Константинова