**МЕНЮ (9) на 12.09. 2024 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | Выход блюдо | Калорийность |
| Омлет натуральный | 84/105 | 157/193 |
| Кофейный напиток с молоком | 150/180 | 70/91 |
| Бутерброд с маслом | 25/37 | 86/125,7 |
| **II ЗАВТРАК** | |  |
| яблоко | 100/100 | 44/44 |
| **ОБЕД** | |  |
| Салат из свежих помидоров с луком | 30/40 | 23,73/31,64 |
| Щи из свежей капусты | 150/180 | 50,85/61,02 |
| Мясные тефтели с томатно-сметанным соусом | 90/120 | 167,09/215,44 |
| Пюре картофельное с морковью | 110/130 | 91,3/107,9 |
| Компот из кураги | 150/180 | 84,75/101,7 |
| Хлеб ржаной | 34/43 | 68/86 |
| **ПОЛДНИК** | |  |
| Ряженка | 130/150 | 110/132 |
| Пряник | 20/20 | 73,8/73,8 |
| **УЖИН** | |  |
| Запеканка из творога | 120/150 | 296/372 |
| Чай с лимоном | 150/4//180/8 | 39/41 |
| Хлеб пшеничный | 20/30 | 53/79,5 |
|  |  |  |
|  |  |  |

Заведующий Г.А. Жечко

Кладовщик С.Е. Собченко

Повар С.Е. Трофимова

Н.Г. Константинова