**МЕНЮ (1) на 16.09. 2024 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | Выход блюдо | Калорийность |
| Каша геркулесовая жидкая с маслом | 154/205 | 155/141 |
| Кофейный напиток молоком | 150/180 | 70/91 |
| Бутерброд с маслом | 25/37 | 86/125,7 |
| **II ЗАВТРАК** | |  |
| Нектар виноградный | 100/100 | 44,8/44,8 |
| **ОБЕД** | |  |
| Зеленый горошек | 30/50 | 25/33 |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 150/250 | 61,35/73,62 |
| Суфле куриное | 60/70 | 140/166 |
| Капуста тушеная | 110/130 | 86,9/102,7 |
| Напиток из шиповника | 150/180 | 61/79 |
| Хлеб ржаной | 34/43 | 68/86 |
| **ПОЛДНИК** | |  |
| Снежок | 150/180 | 110/132 |
| Печенье | 20/20 | 90/90 |
| **УЖИН** | |  |
| Пудинг из творога | 120/150 | 306/381 |
| Соус молочный | 20/30 | 20,3/30,45 |
| Чай с повидлом | 150/180 | 32/40 |
| Хлеб пшеничный | 20/30 | 53/79,5 |
|  |  |  |
|  |  |  |

Заведующий Г.А. Жечко

Кладовщик С.Е. Собченко

Повар С.Е. Трофимова

Н.Г. Константинова

**МЕНЮ (1) на 16.09. 2024 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | Выход блюдо | Калорийность |
| Каша геркулесовая жидкая с маслом | 154/205 | 155/141 |
| Кофейный напиток молоком | 150/180 | 70/91 |
| Бутерброд с маслом | 25/37 | 86/125,7 |
| **II ЗАВТРАК** | |  |
| Нектар виноградный | 100/100 | 44,8/44,8 |
| **ОБЕД** | |  |
| Зеленый горошек | 30/50 | 25/33 |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 150/250 | 61,35/73,62 |
| Суфле куриное | 60/70 | 140/166 |
| Капуста тушеная | 110/130 | 86,9/102,7 |
| Напиток из шиповника | 150/180 | 61/79 |
| Хлеб ржаной | 34/43 | 68/86 |
| **ПОЛДНИК** | |  |
| Снежок | 150/180 | 110/132 |
| Печенье | 20/20 | 90/90 |
| **УЖИН** | |  |
| Пудинг из творога | 120/150 | 306/381 |
| Соус молочный | 20/30 | 20,3/30,45 |
| Чай с повидлом | 150/180 | 32/40 |
| Хлеб пшеничный | 20/30 | 53/79,5 |
|  |  |  |
|  |  |  |

Заведующий Г.А. Жечко

Кладовщик С.Е. Собченко

Повар С.Е. Трофимова

Н.Г. Константинова