



Играем с карандашами

Систематическое использование упражнений с карандашами позволяет:

1. Создать благоприятный эмоциональный фон, развивать умение подражать взрослому, вслушиваться и воспринимать, понимать смысл речи, повышать речевую активность ребенка.
2. Учить ребенка концентрировать свое внимание и правильно его распределять
3. Развивать память ребенка, так как он учится запоминать маленькие стихотворения, определенные положения пальцев рук, последовательность движений.
4. Развивать воображение и фантазию.

В результате освоения упражнений пальцы и кисти рук приобретают силу, становятся подвижными и гибкими – в результате чего ребенок успешнее овладеет навыками письма.



Что такое, угадай?

*Чертят им или рисуют.
Грифель по листку танцует.
Он большой помощник наш,
И зовётся ...(карандаш)*

Посмотри, какие они разные,
Зеленые, синие, красные.
Они умеют рисовать,
Штриховать, писать, играть!

Да, да! Играть! Сегодня карандаши поиграют с твоими пальчиками. Это очень полезные игры.
Ведь ты скоро пойдешь в школу и будешь учиться аккуратно и красиво писать.
Для этого нужно, чтобы пальчики стали ловкими, подвижными и умелыми.
Мы возьмем карандаши и поиграем с ними.

Веселые карандаши тебе желают успеха!



Л



УПРАЖНЕНИЕ 1

«Утюжок»



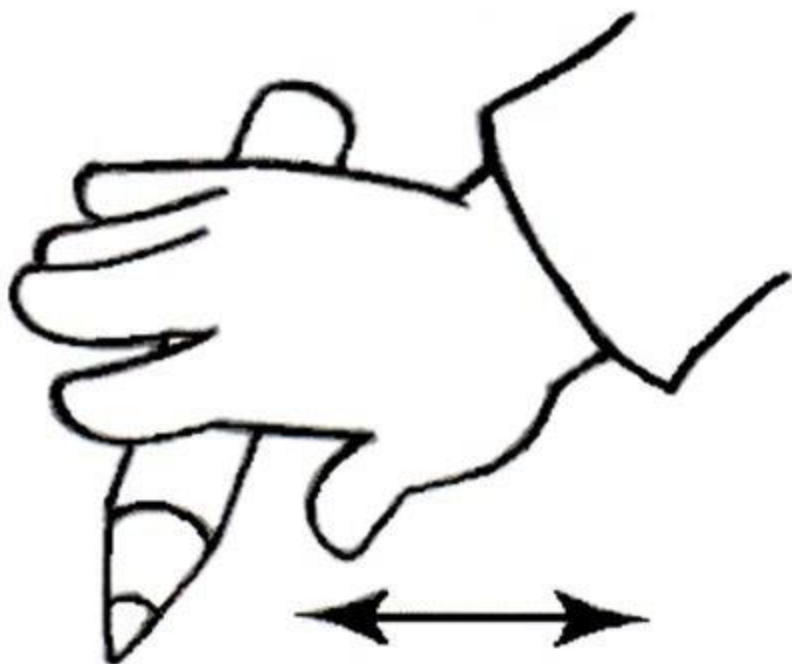
Прокатывание карандаша по поверхности
стола.

Возьми толстый карандаш.

Положи его на стол.

«Прогладь» карандаш сначала одной
ладонью, потом другой.

Покатай карандаш по столу.



**«Я качу, качу, качу
Карандаш куда хочу.**

**Вправо – влево, вверх и вниз
Карандаш, крутись, крутись!**

л



УПРАЖНЕНИЕ 2

«Добывание огня»



Прокатывание карандаша между ладонями

Положи карандаш на одну ладонку, прикрой ее другой.

Прокатывай карандаш между ладонками сначала медленно, а потом быстрее, от кончиков пальцев к запястьям.

Попробуй повторить это упражнение с двумя карандашами.



«Карандашик тру, кручу,-
Я огонь добыть хочу!»

л



УПРАЖНЕНИЕ 3

«Прятки»



Сжимание карандаша в кулачке

Возьми коротенький карандашик и зажми его в кулачке.
А потом спрячь его в другой руке.

«Карандашик я сжимаю
В прятки с ним вот так играю.»

л



УПРАЖНЕНИЕ 4

«Пианино»



Нажимание на карандаш поочередно
кончиками пальцев

Положи карандаш на стол и нажимай на него
кончиком каждого пальчика



«Сейчас я сяду к пианино
Заиграют пальцы дивно.

Буду ноты изучать,

По порядку называть:

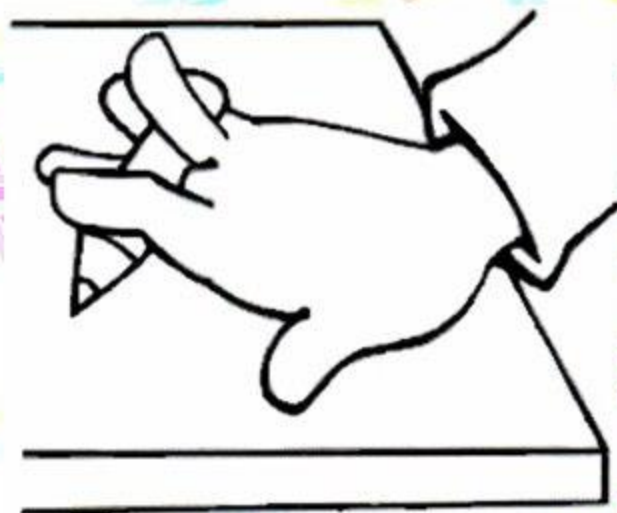
До, ре, ми, фа, соль, ля, си, до

До, си, ля, соль, фа, ми, ре, до»

л

УПРАЖНЕНИЕ 5

«Качели»



Прижимание попеременно указательным
и безымянным пальцами концов карандаша
к поверхности стола

Тонкий карандаш положи на средний палец прижатой к столу ладони.

Указательным и безымянным пальцами попеременно нажимай на концы карандаша.

**Мы уселись на качели,
И качели полетели...
Раз – и вверх, раз – и вниз!
Только, карандаш, держись!**

Л



УПРАЖНЕНИЕ 6

«Догонялки»



Вращение карандаша вокруг своей оси
пальцами обеих рук

Возьмем карандаш всеми пальчиками.
Покрути его. Пусть пальчики бегут по
карандашу, догоняя друг друга.

Карандашик я возьму

Его ловко покручу.

Пальчик, пальчик, не зевай,

От меня не отставай!

Л





УПРАЖНЕНИЕ 7

«Горка»



Скатывание карандаша
с тыльной поверхности кисти рук.



Положи карандаш на тыльную сторону кисти.
Наклони руку вниз.
Придерживай карандаш другой рукой.
Пусть он скатится вниз с твоей руки, как с горки.

**Карандаш мы в руки взяли
И на горку побежали.
Карандаш, скорей садись!
Мы помчимся с тобой вниз!**

Л



УПРАЖНЕНИЕ 8

«Юла»



Вращение карандаша на столе
указательным и большим пальцами.

Вращай карандаш на столе двумя пальцами:
сначала одной руки, потом другой.

Попробуй сделать так двумя пальцами: большим и средним



Карандашик я кручу,
Поиграть с ним так хочу:
Буду по столу катать,
Его из рук не выпускать!

л



УПРАЖНЕНИЕ 9

«Вертолёт»



Вращение карандаша между большим, указательным и средним пальцами.



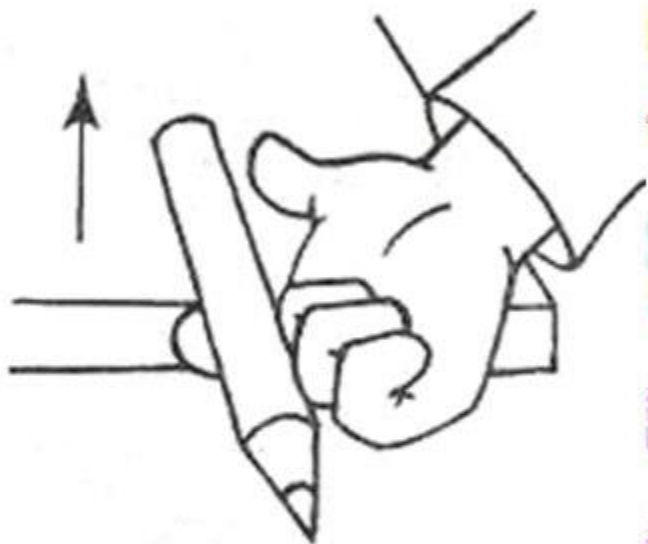
Возьми тонкий длинный карандаш тремя пальцами.
Покрути его. Пусть он вращается быстро-быстро, как винт вертолета.

**Заведём мы вертолёт
И отправимся в полёт!
Раз, два, три, скорей садись,
Карандаш крутись, крутись!**



УПРАЖНЕНИЕ 10

«Подъёмный кран»



Поднимание карандаша с поверхности стола одним пальцем.

Положи карандаш на край стола.
Попробуй поднять его, подцепив снизу одним пальцем.
А теперь выполни это упражнение другими пальчиками.

Карандаш я положу,
Одним пальцем подцеплю.
Высоко подниму
Крепко-накрепко прижму.

Л



УПРАЖНЕНИЕ 11

«Ладошка»



Обрисовка тупым концом карандаша ладони, лежащей на столе, массируя карандашом межпальцевые зоны.

Положи ладонь на стол. Широко раздвинь пальцы.
Обведи несколько раз свою ручку тупым концом карандаша.



Понарошку, понарошку
Нарисую я ладошку.
Раз, два, три, четыре, пять, -
Буду пальчики считать.

л



УПРАЖНЕНИЕ 12

«Передай другому»



Передача карандаша каждому пальчику
поочередно

Сожми карандаш указательным пальцем.
Поддержи немного и передай карандаш среднему пальчику.
Затем передай карандаш безымянному пальчику, мизинцу
и наоборот.

**Пальчик, пальчик, не зевай,
Карандаш передавай.**

л



УПРАЖНЕНИЕ 13

«Скольжение»



Продвижение вверх и вниз по длине карандаша, захватив его пальцами, как при рисовании и с упором острым концом в стол.

Держи пальцами длинный карандаш, как ты обычно его держишь, когда рисуешь.

Крепко сожми пальцы.

Продвигайся по карандашу вверх и вниз.

С карандашиком дружу,
По нему скольжу, скольжу.

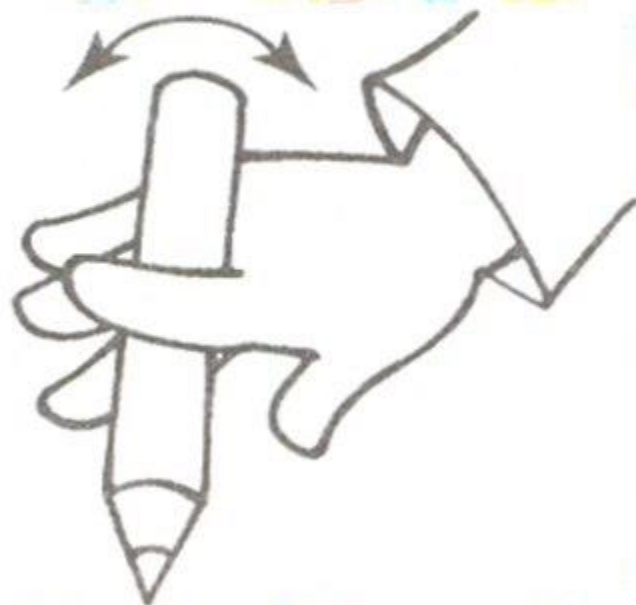
Вверх и вниз,
И раз, два, три
Крепко пальцы ты сожми!

л



УПРАЖНЕНИЕ 14

«Качалочка»



Качание карандаша между пальцами.

Покачай карандаш между пальчиками.
Старайся не выронить из руки.

С карандашиком вдвоем
На прогулку мы пойдем.
Будем весело гулять,
Карандашика качать!

л