

Памятка для детей

Перед выходом из дома ПОВТОРИ:

- ★ Какие у тебя фамилия, имя, отчество?
- ★ Как зовут твоих родителей: фамилия, имя, отчество?
- ★ Какие номера сотовых телефонов у твоих родителей? Скажи наизусть!
- ★ Назови свой домашний адрес: город, улица, номер дома, номер квартиры.
- ★ Как правильно переходить дорогу?
- ★ Как вести себя с незнакомыми людьми?
- ★ Какие еще правила поведения на улице ты знаешь?



Правила безопасности вашего ребенка, если он один на улице

- 1 Перед выходом из дома повторяйте с ребенком правила безопасности.** Вспомните правила дорожного движения, правила поведения с незнакомцами и если потерялся, правила поведения на ледяной горке, катке, детской площадке, в парке, у водоемов.
- 2 Объясните, что можно гулять только на детских игровых площадках.** Нельзя гулять одним в малолюдных местах, ходить на пустыри, стройки, парки, в лес, на речку, заходить в одиночку в лифт, задерживаться на улице допоздна, трогать оставленные кем-то вещи, уходить в гости без предупреждения.
- 3 Не отправляйте ребенка гулять в одежде с его именем.** Не давайте сумки с его именем. Если идете в общественное место, положите записку с вашими контактами ему в карман.
- 4 Научите просить о помощи.** Если потерялся, нужно сказать женщинам с детьми, кассирам в магазине, охранникам или сотрудникам полиции: «Помогите, я потерялся!»
- 5 Научите не бояться громко кричать в случае опасности.** Потренируйтесь в безлюдном месте. Если уводят: «Отпустите, я вас не знаю!», «Помогите, меня уводит чужой человек!»

Правила безопасности вашего ребенка, если он один дома

- 1 Научите о любом необычном случае сразу сообщать вам.**
Ребенок должен знать: что бы ни случилось, родители его поймут, помогут, поддержат и придут на помощь.
- 2 Объясните, что нельзя никому открывать входную дверь.**
Нельзя называть свое имя и фамилию, имена и фамилии родителей, свой адрес чужим людям, разговаривать через дверь и по телефону, отвечать по домофону.
- 3 Скажите, что никого нельзя приглашать в гости, если ты один.**
Также нельзя уходить в гости без предупреждения.
- 4 Научите молча вешать трубку, если голос звонившего незнакомый, сразу позвонить вам, рассказать о звонке.**
Объясните, что разговаривать можно только с родными.
- 5 Не оставляйте ребенка одного дома надолго.** Запретите залезать на окна и открывать их, выходить на балкон, трогать розетки, плиту, спички и зажигалки, лекарственные препараты, острые предметы, говорить с прохожими.

Литература, чтобы сформировать у детей безопасное поведение



ПЕДАГОГАМ

- ✓ Авдеева Н.И., Князева О.Л., Стеркина Р.Б. Безопасность. Рабочие тетради. СПб, 2018.
- ✓ Белая К.Ю. Формирование основ безопасности у дошкольников. М., 2011.
- ✓ Мошкин В.Н. Воспитание культуры личной безопасности. Барнаул, 1999.
- ✓ Основы безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста. Планирование работы. Беседы. Игры. СПб., 2012.
- ✓ Шалаева Г.Л. Журавлева О.М. Новые правила поведения для воспитанных детей. – М., 2003.
- ✓ От рождения до школы. Программа воспитания и обучения в детском саду / Под ред. Н.С. Вераскы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. М., 2011.
- ✓ Радзиевская Л. Ты один дома. М., 2000.
- ✓ Стеркина Р.Б., Князева О.Л., Авдеева Н.Н. Основы безопасности детей дошкольного возраста. М., 2005.
- ✓ Соколова Е.В. Правила безопасного поведения. Ярославль, 2009.
- ✓ Шипунова В.А. Детская безопасность: учебно-методическое пособие для педагогов, практическое руководство для родителей. М., 2013.
- ✓ Энциклопедия для детей. Личная безопасность. Меры предосторожности в повседневной жизни. Поведение в экстремальных ситуациях. М., 2001.