

## *Чек-лист для родителей*

### *«Готов ли ваш ребенок к детскому саду?»*

Уважаемые родители! Данный чек-лист поможет вам проанализировать навыки своего ребенка, чтобы лучше подготовить его к новым условиям и избежать стресса во время адаптации для себя и ребенка.

- У ребенка есть опыт общения с людьми вне семьи, например, с другими взрослыми или с детьми на площадке.
- У ребенка есть примерный режим дня с одним дневным сном.
- Ребенок обладает навыками гигиены: умеет ходить в туалет, не носит памперсы, может мыть руки.
- Ребенок обладает бытовыми навыками: умеет пользоваться столовыми приборами, умеет одеваться, может спать в отдельной кровати.
- Ребенок ест разнообразную пищу.
- Ребенок умеет соблюдать правила, выполняет простые поручения.
- Ребенок проявляет интерес к творчеству: например, рисованию, лепке, пению.
- Ребенок может заниматься физической активностью: умеет бегать, прыгать.
- Ребенок умеет заниматься одной и той же деятельностью в течение 15 минут. При этом желательно, чтобы ребенок умел переключаться с одного вида деятельности на другой без истерик.
- Ребенок умеет разговаривать: строит предложения и имеет достаточный словарный запас, чтобы его понимали другие дети и педагог.
- Умеет занимать себя игрой без участия взрослого.
- Может оставаться с другим взрослым: когда отпускает маму, не плачет дольше 15 минут.