

Родительские мифы и как дети реагируют на них

Родительские мифы

- ☑ Бояться, что обсуждение сексуальности сделает ребенка морально распушенным и он «пустится во все тяжкие» («Наш ребенок пока еще слишком мал для этого!», «Вырастешь – узнаешь!», «Грех интересоваться такими вещами!»).
- ☑ Давать понять, что разговоры про тело и сексуальность являются чем-то «грязным» и постыдным: «Откуда ты узнал об этих гадостях?!».
- ☑ Пускать все на самотек: «В моем детстве со мной никто не говорил об этом и я не собираюсь!», «Все как-то про это узнали – и он узнает!».
- ☑ Упрощать: «Ну, ты же видел собачек? Вот и у людей так же». Игнорировать вопросы или придумывать сказки «Твоего братика нам принес ангел!».
- ☑ Отрицать: «В нашей стране/семье секса нет!».
- ☑ Делегировать ответственность: «Сверстники наверняка тебе лучше объяснят!» или «Да, они во дворе уже давно побольше нашего знают про секс! Зачем что-то обсуждать?».
- ☑ Обесценивать или негативно реагировать в адрес рассказчика: «Кто из ребят в саду тебе такое рассказал? Я обязательно пожалуюсь его маме!».
- ☑ Читать скучную, длинную и назидательную лекцию с нравочениями и предписаниями: «Делай, как я говорю!».
- ☑ Сильно стесняться чувства неловкости, растерянности и стыда: «Я не знаю, как начать разговор с ребенком про «это». Не могу подобрать подходящих слов!».
- ☑ Ожидать инициативы от ребенка: «Пусть он сначала сам задаст прямой вопрос. Зачем я буду первым этот разговор затевать?».

Реакция ребенка

- ☑ «Лучше никогда не спрашивать и не обсуждать с ними эти темы!».
- ☑ «Родители всегда слишком заняты и хотят, чтобы я от них отстал».
- ☑ «Все, что связано с телом и сексуальностью, – это грязно, стыдно и мерзко!».
- ☑ «Это только мои проблемы!».
- ☑ «Они считают, что все это – большая глупость».
- ☑ «Родителям нельзя доверять».
- ☑ «Они меня обманывают или что-то скрывают».
- ☑ «Я всегда буду для них слишком маленьким и глупым, чтобы обсуждать такие вещи».
- ☑ «Для них не важны мои чувства, мысли и проблемы».
- ☑ «Они ни в чем не разбираются и сами ничего не знают».
- ☑ «Родители будут ругать меня или обвинять, стыдить».
- ☑ «Им не до меня, у них много своих проблем».
- ☑ «Спрошу у сверстников».
- ☑ «Посмотрю в интернете и сам все узнаю».