

Как отвлечь ребенка от смартфона



Родители все чаще и чаще говорят: «Мой ребенок, наверное, родился в руках с телефоном», «Дочка сама в два года может включить себе мультики», «Как у него получается устанавливать игры если он даже букв не знает? Я вам больше скажу: он толком и не разговаривает», «Он ни днем, ни ночью не выпускает телефон и рук». Как бы ни начиналась история, она всегда заканчивается вопросом: «Как отвлечь ребенка от смартфона?». Ответ уже содержится в вопросе и мы сейчас в этом убедимся.

Для начала мы примем за основу три факта:

- Цифровое будущее уже давно наступило. И чем младше ребенок, тем больше кажется, что это «будущее» для него больше похоже на вчера, учитывая скорость развития технологий.
- Запретить использовать смартфон не получится, это заведомо проигрышная стратегия. Кроме игр, смартфон, это еще и средство общения, и набор полезных приложений. Но если вы все же решите попробовать запретить ребенку ним пользоваться, значит, вас скоро ждет бунт и незабываемая палитра эмоций.
- Смартфоны позволяют не только развиваться детям, но и дают ребятам массу эмоций. Родители, как правило, в этом компоненте пока отстают. Смартфоны в этом не виноваты.

Последний факт наиболее важен для родителей.

Но если же вы решили ограничить ребенка, не запрещайте, а заменяйте чем-либо интересным. Узнайте, что вашему ребенку нравится и чем бы он хотел заниматься с наибольшим интересом. Одними из лучших средств могут считаться: велосипеды, самокаты, 3D-пазлы, гироскутеры, квадрокоптеры, конструкторы, радиоуправляемые модели и т.п. Конечно, подбор «отвлекалок» должен носить индивидуальный характер – следует учитывать сферу интересов ребенка, его характер, возраст, пол, ну и конечно ваш бюджет. Старайтесь принимать активное участие в освоении, например, той же машины на радиоуправлении, активно поддерживайте интерес ребенка к ней с помощью интересных заданий, правил, организуйте маленькое соревнование и т.д.

Помните, ключ к успеху - это положительные эмоции, которые испытывает ребенок, а новая «игрушка» без вашего участия в ее использовании и освоении даст непродолжительный эффект, скорее всего ребенок, быстро потеряет к ней интерес.

Также не стоит забывать о том, что родители очень часто ленятся, заняты, устали, а гаджеты очень удобное средство, чтобы занять ребенка, сделать его «удобным». А это значит, что сами подталкиваю ребенка к использованию смартфона. И еще один важный момент - «живое» общение не должно сводиться только к требованиям и приказам («Раз ты не занят-иди помой посуду»), ведь это будет означать, что ребенок будет не очень комфортно, а значит, погружение в экран смартфона состоится очень скоро.

Важно, чтобы ваш ребенок испытывал позитивные эмоции в реальном мире, а не глядя в экран своего смартфона, а значит - не запрещайте, а заменяйте.