

Адаптация ребенка к детскому саду.

Процесс адаптации ребенка к детскому саду следует производить постепенно.

- 1. Заранее подготовьте ребенка к мысли о детском саде , к необходимости посещать его. Подробно расскажите ему о детском садике, сводите его туда, чтобы он узнал , что это такое и у него сложилось собственное представление о нем.**
- 2. Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми: посещайте с ним детские парки и площадки.**
- 4. В первые дни посещения садика не оставляйте ребенка одного сразу , лучше всего, чтобы он сам отпустил вас.**
- 5. Когда вы уходите - расставайтесь с ребенком легко и быстро. Конечно же, вы беспокоитесь о том, как будет вашему ребенку в детском саду, но долгие прощания с обеспокоенным выражением лица могут только навредить ребенку, вызвать у него тревогу и мысли что с ним здесь может что-то случится, от чего он долго не будет вас отпускать.**
- 6. Дайте ребенку в садик его любимую игрушку, пусть игрушка ежедневно ходит с ним и знакомится там с другими. Расспрашивайте, что с игрушкой происходит в детском саду, таким образом вы узнаете многое о том, как проходит процесс адаптации ребенка к детскому саду.**