

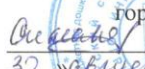
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 1» ГОРОДА КОСТРОМЫ

156011 город Кострома, ул.Суслова, д.16 «А», тел/факс(4942)33-05-11; тел.(4942)33-05- 61

Согласовано  
Председатель ПК

 О.В. Феофанова

« 30 » Август 23 г

Утверждаю  
Заведующий  
Детского сада № 1  
города Костромы  
 Е.Д. Симакова  
« 30 » августа 2023 г



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**  
**ДЕТСКОГО САДА № 1 ГОРОДА КОСТРОМЫ**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 1» ГОРОДА КОСТРОМЫ

156011 город Кострома, ул.Суслова, д.16 «А», тел/факс(4942)33–05–11;тел.(4942)33–05- 61

Согласовано  
Председатель ПК

\_\_\_\_\_ О.В. Феофанова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г

Утверждаю  
Заведующий  
Детского сада № 1  
города Костромы  
\_\_\_\_\_ Е.Д. Симакова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**  
**ДЕТСКОГО САДА № 1 ГОРОДА КОСТРОМЫ**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме образовательной деятельности (занятий) в течение дня в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Костромы «Детский сад № 1» (далее ДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; • Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (редакция от 08.11.2022);

- Приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.20 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (ред. от 01.12.2022);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
- Уставом ДОО;
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в ДОУ.

1.3. Положение регламентирует режим занятий воспитанников ДОУ.

## **2. Цель и задачи режима занятий**

2.1. Основная цель - сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДОУ.

## **3. Режим функционирования ДОУ**

3.1. Детский сад № 1 города Костромы работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 для групп общеразвивающей и комбинированной направленности (12 часовой режим) с 8.00 – 18.00 для группы компенсирующей направленности.

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ и адаптированной образовательной программой.

3.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## **4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

4.1. Непосредственно образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием.

4.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности: для детей от 1,5 до 3-х лет – не более 10 минут, для детей от 3 до 4-х лет – не более 15

минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 , для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность образовательной деятельности должна составлять не более 50 или 75 минут в день (1 занятие после дневного сна). В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

4.7. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа и включает в себя проведение образовательной деятельности художественно-эстетической и оздоровительной направленности, экспериментирования, наблюдений с максимальным пребыванием детей на свежем воздухе.

4.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется в группах 3-7 лет 3 раза в неделю, 1 из которых на свежем воздухе. Для детей от 1,5 до 3 лет 2 раза в неделю. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.9. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

4.10. В середине учебного года в декабре и в марте, для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.10. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.11. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.12. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОО и родителями (законными представителями) ребёнка.

4.13. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:

4.13.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.13.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.13.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.14. Прогулки.

4.14.1 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет - 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.14.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, индивидуальная работа. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.15. Дневной сон.

4.15.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон в ДООУ.

4.15.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.15.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.15.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.15.5. После дневного сна ежедневно организуются бодрящая зарядка.

4.16. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами. Коррекционные занятия проводятся педагогом-психологом. Остальные занятия (НОД) для воспитанников дошкольного возраста проводятся в группе воспитателем. В теплый период года занятия проводятся на территории участка детского сада.

4.17. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамические паузы, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ДОУ.

4.17.1 Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в группах раннего возраста - 10 мин,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 4 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и при наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.17.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, туристических прогулок и других форм. Работа по физическому развитию проводится с

учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.