

Артикуляционная гимнастика

Упражнения для подготовки произнесения звука Р

- 1) **Барабан** – рот открыть , стучать кончиком языка по бугоркам за верхними зубами, произносить звук Д
- 2) **Лошадки** – (при укороченных уздечках) открыть рот, присосать язык плоскостью к небу, резко оторвать с характерным звуком
- 3) **Грибок** – присосать язык к плоскости нёба , открыть рот как можно шире, тянуть ножку грибка
- 4) **Гармошка** – присасываем плоскость языка к верхнему нёбу и двигаем нижней челюстью вверх вниз
- 5) **Болтушка (Трещотка, Моторчик)** открыть рот , улыбнуться, стучать кончиками языка по бугоркам за верхними зубами, указательным пальцем (либо приспособлением) сбивать язык по нижней поверхности из стороны в сторону

Упражнения для подготовки произношения свистящих с-з

- 1) **Улыбка** – растянуть губы в улыбку не разжимая их, вернуться в исходное положения (контролировать на симметрию углов рта)
- 2) **Заборчик** – растянуть губы в улыбку , обнажить оба ряда зубов, удерживать, зубы сомкнуты (контролировать оба ряда зубов, углы рта)
- 3) **Трубочка** – вытянуть губы вперед трубочкой, удерживать, вернуться в исходное положение
- 4) **Чередование положений Забор/Трубочка**
- 5) **Качели** – рот открыть, улыбнуться, опустить язык за нижние зубы, убрать за верхние
- 6) **Горбатый мостик** – рот открыть, кончиком языка упереться в основание нижних резцов, спинку выгнуть (у кого язык не встаёт за нижние зубы- показать **Забор**, сказать **И**)

Упражнения для подготовки произношения шипящих ж-ш

- 1) **Блинчик** – положить широкий язык на нижнюю губу, удерживать на счет 10 (далее 15)
- 2) **Непослушный язычок** – **Блинчик** похлопывать губами, произносить пя-пя-пя.
- 3) **Вкусное варенье** – широким передним краем языка (широким языком) облизать верхнюю губу снизу вверх и сверху вниз (плавно)
Если это упражнение не получается, делаем
- 4) **Закрой верхнюю губу (всем Блинчиком)**
Если совсем слабый край языка можно делать самомассаж
- 5) **Покусываем блинчик** – на улыбке зубы обнажены, кусать передний край языка зубами (1 минуту)
- 6) **Фокус** – сдуть ватку с носа, подув на поднятый край языка
Если не получается
- 7) **Футбол** – положить язык блинчиком, подуть на язык между языком и верхней губой. Дуть на ватку на столе, ватка должна двигаться (забиваем гол в ворота)
- 8) **Чашечка** – положить широкий язык на нижнюю губу, поднимать края языка вверх, удерживать на счет 10
- 9) **Уберём чашечку в буфет** – **Чашечку** убираем в рот, рот закрываем
- 10) **Убрать чашечку и достать**
- 11) **Парус** – открыть рот, поднять широкий язык за верхние зубы, удерживать
- 12) **Рупор (баранка, окно)** – зубы сблизить (не сжимать) , губы округлить чуть выдвинуть вперед
- 13) **Чередование Рупор - Парус**