

Утверждаю

Детский сад №1 города Костромы
_____/Симакова Е.Д./

МЕНЮ
21 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,44	6,07	27,46	182,85	0,47
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,25	4,13	0,00	50,96	0,10
2008		БАТОН	30	2,26	0,87	15,51	79,05	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	199	3,96	3,28	16,63	113,05	0,63
Итого			423	13,91	14,35	59,60	425,91	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			103	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,29	3,88	13,89	107,91	3,35
2012	278	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	61	7,09	16,61	1,50	186,71	0,01
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,15	3,55	17,42	110,45	8,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,23	0,43	20,66	99,42	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,59	0,24	18,11	88,29	72,00
Итого			580	17,35	24,71	71,58	592,78	84,16
Полдник								
		СНЕЖОК	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			146	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Ужин								
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	1,97	3,86	4,68	61,67	0,63
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ	131	2,06	2,67	11,73	79,79	10,93
2008		БАТОН	30	2,26	0,87	15,51	79,05	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,11	0,01	11,04	45,54	0,91
2008		ЯБЛОКО	102	0,41	0,41	10,01	48,02	10,22
Итого			533	6,81	7,82	52,97	314,07	22,69
Всего				39,57	48,84	199,03	1 416,16	108,05

повар _____ Маркова Елена Николаевна