



«Что происходит с малышом в период адаптации?»

Эмоции ребенка: в первые дни пребывания в

детском саду практически у каждого ребёнка сильно

выражены отрицательные эмоции: от хныканья, "плача за компанию" до приступообразного плача. Особенно яркими являются проявления страха (малыш боится неизвестной обстановки, встречи с незнакомыми детьми, новых воспитателей, а главное, того, что вы забудете о нем, уйдя из сада на работу. Он очень расстроен расставанием с мамой и привычной средой. Если ребенок успокаивается в течение некоторого времени после ухода мамы, то все в порядке.

✚ **Контакты со сверстниками и воспитателем:** у ребенка снижается социальная активность. Даже общительные, оптимистичные дети становятся напряженными, замкнутыми, беспокойными, малообщительными. Нужно помнить, что малыши 2-3 лет играют не вместе, а рядом друг с другом. О том, что адаптация идет успешно, можно судить по тому, что кроха все охотнее взаимодействует с воспитателем в группе, откликается на его просьбы, следует режимным моментам.

✚ **Познавательная активность:** познавательная активность бывает снижена или даже вовсе отсутствовать на фоне стрессовых реакций.

✚ **Навыки:** под влиянием новых внешних воздействий в первые дни адаптации к детскому саду ребёнок может на короткое время "растерять" навыки самообслуживания (умение пользоваться ложкой, носовым платком, горшком и т.д.). Успешность адаптации определяется тем, что ребенок не только "вспоминает" забытое, но вы, с удивлением и радостью, отмечаете новые достижения, которым он научился в саду.

✚ **Особенности речи:** словарный запас скудеет или появляются "облегченные" слова и предложения. Речь восстановится и обогатится, когда адаптация будет завершена.

✚ **Двигательная активность:** некоторые дети становятся "заторможенными", а некоторые неуправляемо активными. Признаком успешной адаптации является восстановление нормальной активности дома, в садике.

✚ **Сон:** в первые дни ребенок возможно будет засыпать плохо. Иногда дети вскакивают, или, уснув, вскоре просыпаться с плачем. Дома также может отмечаться беспокойный дневной и ночной сон. К моменту завершения адаптации сон и дома, и в саду обязательно нормализуется.

✚ **Аппетит:** у ребенка наблюдается снижение аппетита. Это связано с непривычной пищей и со стрессовыми реакциями.

✚ **Здоровье:** стресс приводит к тому, что ребёнок слабеет, снижается сопротивляемость организма инфекциям и он может заболеть в первый месяц (а то и раньше) посещения садика.

Подготовила: Смирнова Н.А., педагог-психолог