

Как лучше ребенку прощаться с мамой



Почему же ребёнок плачет при расставании?

Он плачет, потому что слезы - единственный способ, которым ребенок может показать, что он **БЕСПОКОИТСЯ**.

Попробуем найти рецепт хорошего и полезного для ребенка прощания.

- **Чтобы не опаздывать** и иметь возможность попрощаться с ребенком, **соберитесь на 5-10 минут раньше** (*больше не надо, чтобы не превращать прощание в самостоятельное событие дня*).
- **Скажите честно ребенку, куда и зачем вы идете**, только очень просто, например: *"Я иду в магазин за покупками",* или *"Я иду на работу печатать на компьютере"*).
- **Скажите точно малышу, когда вы вернетесь**. Можно сказать: *"Я приду, когда ты покушаешь, погуляешь, поспишь"*. Ребенку понятнее конкретные описания событий, по которым он и определит время.
- **Расскажите сыну или дочке, с кем он останется и что будет делать**: *"Ты будешь с воспитателем Анной Владимировной и другими детками. Вы кушаете, потом гуляете, потом играете, а потом будете меня вместе встречать"*.
- **Не обещайте ребенку "призов"** за то, что он вас отпускает, но если он попросит ему что-то принести, не отказывайте. Если же выполнить его просьбу невозможно, сразу скажите ему об этом. Даже если ребенок ни о чем не просит, приносите ему время от времени какую-нибудь маленькую приятную вещь (печенье, конфетку, яблоко, блокнотик, наклейку), чтобы он чувствовал, что где-то далеко от него вы о нем помните и готовитесь к встрече.

Подготовила: Смирнова Н.А, педагог-психолог