



Что делать, если ребенок дерется

Физическая агрессия — использование физической силы против другого лица.

Обращение с детьми до вспышки агрессии:

- отвлечь, предложить ребенку интересное занятие;
- предложить ребенку игрушку, которую можно мять или кусать;
- физически удержать от нападения (убрать, придержать руки, отстранить ребенка и пр.);
- дать детям возможность самим разобраться в конфликте (взрослые контролируют события, но не выступают судьями).

Не следует использовать телесные наказания:

- ребенок может стать робким, нерешительным, неуверенным;
- ребенок может начать бояться взрослых;
- телесные наказания — это модель агрессивного поведения, дети могут подражать наказывающим их взрослым.

Как общаться с детьми после вспышки агрессии:

- сказать резкое слово драчуну и утешить пострадавшего. Не следует насильно принуждать ребенка к извинению;
- удалить ребенка из комнаты на 1–2 минуты в знак своего неодобрения;
- взять крепко за руки, строго и четко сказать: **«Драться нельзя!»** или **«Не кусаться!»**;
- ограничить внимание, уделяемое агрессивному ребенку;
- если используется наказание (лишение игрушек или привилегий), то оно должно следовать непосредственно за проступком и быть недолгим по времени — ребенок быстро забудет причину наказания, а гнев и обида на взрослых останутся;
- не отвечать агрессией на агрессию;
- терпеливо объяснять ребенку, чем неправильно его поведение;
- прочитайте книгу или посмотрите мультфильм о герое, который любил драться, обсудите с ребенком поступки героя, как к нему относятся окружающие, что происходит с обиженными, делайте выводы.