

Гендерное воспитание детей: различия в воспитании **девочек** и **мальчиков**



Первое время после рождения ребенка все силы окружающих его людей направлены в первую очередь на обеспечение его безопасности и комфорта. Забота о здоровье и питании малыша становится для них главной. Однако по мере роста и развития ребенка родителям и педагогам требуется все больше времени уделять его воспитанию, в

том числе и гендерному. В общепринятом смысле гендер – это совокупность различных проявлений поведения человека, соответствующих понятиям женственности или мужественности, а также реакция окружающих людей на такие проявления. От того, насколько полным будет гендерное воспитание ребенка, во многом зависит его успешность и умение взаимодействовать с окружающими во взрослой жизни.

Девочка или мальчик? Дети довольно рано начинают понимать, что и они сами, и те, кто их окружает, являются либо девочками, либо мальчиками. Происходит это, как правило, уже к 2-3 годам. Затем начинается процесс осознания того, что принадлежность к тому или иному полу не изменится.

К 7 годам дети уже должны понимать, что так и останутся девочкой или мальчиком. Причем от их желания это обстоятельство не зависит, а тот или иной пол определяется природой. У каждого ребенка существуют свои представления о том, кого можно считать мальчиком, а кого девочкой. Самые маленькие обычно ориентируются по наличию у деток косичек и бантиков, платья или пистолета. Таким образом, гендерное воспитание нужно начинать уже с двухлетнего возраста, тогда ребенку проще будет найти свое место в окружающем мире.



Физическое развитие мальчиков

Детки разного пола отличаются как своим физическим, так и психологическим развитием. Гендерное воспитание детей должно основываться на этих различиях. Мальчики более сильны физически, при этом отличаются более

Физическое развитие девочек

Девочки также имеют особенности физического развития, не характерные для будущих мужчин:

- Дыхание с участием грудной клетки.
- Быстрая, по сравнению с мальчиками, утомляемость.

слабым здоровьем, чем девочки. Они плохо переносят многочисленные вирусные инфекции, с которыми приходится сталкиваться подрастающему организму. При этом дети мужского пола очень активны, их потребность в передвижении выше, чем у девочек, почти в 6 раз. Именно поэтому у мальчиков чаще встречаются различные травмы. Специалистами также были отмечены еще несколько интересных особенностей физического развития представителей сильной половины человечества, влияющих на гендерное воспитание:

- Дыхание с участием мышц брюшного пресса.
- Легкие больше по размеру, чем у девочек.
- Выраженное развитие правого полушария, ответственного за обработку зрительных, музыкальных образов, физических параметров предметов, пространственной ориентации.
- Сложность в обработке информации, полученной разными полушариями головного мозга.
- Объем крови на 0,5 л больше, чем у девочек.

- Меньшая подвижность, сочетающаяся с явной суетливостью. Это объясняется более частым биением сердца.
- Чувствительность к шуму.

Девочки не так сильны физически, как мальчишки, но при этом более выносливы. Они лучше сопротивляются заболеваниям, не так подвержены негативным влияниям окружающей среды. У девочек более активно левое полушарие головного мозга, которое регулирует речевые функции, способность к письму, логическому мышлению, счету.

Различия физического воспитания **девочек** и **мальчиков**

Как известно, потенциалы женского и мужского организма отличаются. Мужчины физические нагрузки переносят гораздо легче, чем женщины, обладая большей силой и амплитудой движений. Но при этом женщины лучше справляются с длительной и монотонной нагрузкой. Поэтому занимаясь физическим воспитанием **мальчиков** и **девочек** необходимо учитывать особенности их организма. К примеру, силовые виды спорта или боевые искусства для **девочек** противопоказаны, так как могут нарушить многие важные функции женского организма.

А вот мальчикам необходимы физические упражнения на развитие силы и выносливости. Однако, в силу особенности психологии они зачастую способны переоценивать свои способности. Наверное, многие наблюдали проявление мальчишеского безрассудства вроде поднятие непосильных тяжестей, прыжки с большой высоты.

Демонстрация физической силы в этом возрасте, переоценивается по сравнению с более жизненно важным качеством характера — выносливостью.

Девочки иначе относятся к физическим нагрузкам, они недооценивают важную роль физической силы, больше уделяя времени своему внешнему виду. Но умеренные упражнения на развитие мускулатуры играют важную роль в развитие женского организма. Для девчонок хороши занятия фитнесом, в компании подружек. Если хотите заинтересовать дочку физическими упражнениями, посетите магазины спортивной одежды в Костроме, приобретите красивую одежду для занятий, чтобы занятия были интересны.

Физические упражнения благоприятно влияют на растущий организм. Многие родители недооценивают их, больше уделяя внимания развитию умственному. А ведь физическими упражнениями можно устранить недостатки фигуры (впалую грудь, сутулость, узкие плечи, слабо развитая мускулатура). Не надо забывать и о старой истине «В здоровом теле — здоровый дух».

