



### Анкета для родителей: «Что вы знаете о закаливании?»

1. Давно ли ваш ребенок посещает детский сад? \_\_\_\_\_
2. Часто ли он болеет простудными заболеваниями? \_\_\_\_\_
3. Знаете ли вы, закалывают вашего ребенка в детском саду или нет? \_\_\_\_\_
4. Закаливаете ли вы его дома? \_\_\_\_\_
5. Какие закалывающие мероприятия вы проводите дома? \_\_\_\_\_
6. Соблюдаете ли вы дома режим дня? \_\_\_\_\_
7. Отметьте мероприятия, которые по вашему мнению, несут закалывающий характер:
  - Регулирование температуры помещения.
  - Регулирование теплозащитных свойств одежды.
  - Проветривание комнаты в присутствии детей.
  - Ежедневное пребывание на открытом воздухе.
  - Полоскание рта и носа холодной водой.
  - Солнечные ванны.
  - Дневной сон при температуре 17° С.
  - Водные процедуры.
8. Верны ли утверждения?
  - Важным является воспитание потребности в систематическом закаливании, создание нужного психологического настроения, обеспечивающего успех закаливания? \_\_\_\_\_
  - В процессе проведения закалывающих мероприятий возможно допущение перерывов, каникул? \_\_\_\_\_
  - Закалывающие процедуры проводятся фронтально со всеми детьми, без учета индивидуальных особенностей? \_\_\_\_\_
  - Эффективными формами закаливания являются хождение босиком, особенно после дождя и по росе? \_\_\_\_\_

Также Вы можете найти данную анкету на сайте нашего детского сада (Детский сад 1 Кострома Домашняя) в разделе «кабинет специалистов/инструктор по физической культуре/ консультации для родителей», заполнить её дома и сдать воспитателям группы.

***Благодарим за сотрудничество***