Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования города Костромы
«Центр детского творчества «Ипатьевская слобода»

Организация семейно-спортивных соревнований в учреждениях дополнительного образования (методическая разработка)

Автор: педагог дополнительного образования Дорофеева Лариса Александровна

Кострома

2023

Настольный теннис не забава,
что для народа есть пинг-пон,
а игры интеллектуалов,
где вместо шпаг ракеток звон.
Кто не согласен,-пусть поспорит,
не в интернете,-за столом.
Пусть выберет игра достойных,
свершится справедливость в том.

В. Парасочкин

Аннотация

Данная разработка посвящена организации семейных спортивных мероприятий в учреждении дополнительного образования для совершенствования обучения избранному виду спорта, нормализации психологического климата в детском коллективе, улучшению внутрисемейных отношений.

Данная форма работы может быть применена в учреждениях дополнительного, общего, дошкольного образования, в любых детских объединениях и кружках. Представленные материалы призваны оказать помощь в работе с родительским сообществом педагогам дополнительного образования, педагогам-организаторам, учителям, воспитателям.

Методическая разработка представлена по итогам организации и проведения многочисленных семейно-спортивных мероприятий (турниров) по настольному теннису в МБУ ДО города Костромы «ЦДТ «Ипатьевская слобода».

Содержание

1. Введение стр. 3
2. Основная часть стр. 3-6
3. Заключение стр. 6-7
4. Приложения стр. 7-17
5. Список литературы стр. 18

Введение

Изменения в политической, экономической и социальной сферах, стремительное расширение объёма информации, неуклонный рост научного знания – таковы реалии нашего времени. Поэтому современные условия заставляют осуществлять поиск новых форм, методов, приемов для формирования человека, способного в изменяющихся обстоятельствах обрести собственную интеллектуальную и духовную целостность.

Задачи, которые стоят перед учреждениями дополнительного образования и семьями наших обучающихся - это формирование гармонично развитой личности с широким кругозором. Главную роль в эффективности развития детей на разных возрастных этапах играет все-таки семья, поэтому основными воспитателями являются родители, а задача педагога помочь и подсказать им нужные и важные точки правильного, педагогически верного взаимодействия с ребенком.

Основная часть

Проблема взаимодействия образовательной организации, в частности, учреждения дополнительного образования и семьи в последнее время попала в разряд самых актуальных. В связи с этим считаю, что одним из важных направлений в деятельности педагога дополнительного образования является работа с семьёй, вовлечение всех ее членов в воспитательно-досуговую деятельность.

Общеизвестно, что семья представляет собой малую ячейку общества, институт социализации ее членов, передающий им нормы, ценности, представления общества. Именно поэтому одной из основополагающих функций современной семьи является воспитание детей таким образом, чтобы в дальнейшем они стали членами общества, обеспечивающими непрерывность его развития, обогащение культуры, доставшейся от предков.

Практически все задачи общества реализуются через семью. В том числе и состояние здоровья общества также определяется семьей, поскольку именно в семье закладываются основы гигиены, ответственность за свое здоровье, получение удовольствия от физической нагрузки.

Именно через этот общественный институт мы и пытаемся действовать на наших воспитанников в плане приучения к регулярным физическим нагрузкам, закладываем основы здорового образ жизни, рационального питания и режима дня. В том числе в нашем Центре активно используется новая для нас форма воспитательной работы -

проведение совместных спортивных досуговых соревновательных мероприятий, как семейные турниры по настольному теннису.

В нашем объединении «Настольный теннис», действующем по адресу ул. Ленина, 151 (ДПК «Тимуровец») на протяжении последних 5 лет практикуются семейные турниры по настольному теннису, которые, с одной стороны, способствуют пропаганде здорового образа жизни, и, с другой стороны, демонстрируют родителям и детям положительную модель взаимоотношений в семье. В турнирах участвуют семьи с детьми школьного возраста, преимущественно начальной и средней школы.

Ни для кого не секрет, что школьный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психологического здоровья. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируются характер, отношение к себе и окружающим. Очевидна значимость формирования у школьников определенной базы знаний и практических навыков здорового образа жизни, потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Физкультурные праздники оказывают положительное влияние на формирование детской личности. Совместная деятельность, достижение хороших результатов как индивидуальных, так и командных, преодоление трудностей сплачивает семью, вызывают чувство ответственности, как индивидуальной, так и коллективной.

Одновременно с использованием инновационных технологий важнейшим фактором воздействия на личность ребенка является атмосфера родственных эмоциональных связей. Родительская любовь обеспечивает детям эмоциональную защиту и психологический комфорт, дает жизненную опору, а любовь и беспредельное доверие ребенка к родителям делают его особо восприимчивым к их воздействию. Очевидно, что семья и учреждение дополнительного образования, имея свои особые функции, не могут заменить друг друга, а значит, должны взаимодействовать во имя полноценного развития ребенка. Как показывает практика, родители признают, что дополнительное образование, особенно спортивные секции, участвуют в решении воспитательно-образовательных задач, но как это происходит, знают мало и не всегда могут участвовать в процессе в силу своей занятости.

Я, как педагог дополнительного образования, стремлюсь объединить свое педагогическое воздействие непосредственно на детей и посредством взаимодействия с родителями для успешного развития моих воспитанников и формирования их полноценной, гармонично развитой личности. Стараюсь применять наиболее

эффективные и доступные формы педагогического воздействия для развития основ здорового образа жизни у детей в условиях взаимодействия семьи и нашего Центра.

Я использую в своей повседневной воспитательной деятельности технологию организации сотрудничества педагога дополнительного образовательного учреждения с семьей воспитанника.

Одна из форм воздействия, применяемых мной - приобщение детей к основам семейной культуры через физкультурно-оздоровительную работу.

К примеру, праздник - соревнование, как форма воспитательной работы и основное звено в построении традиций и у нас в объединении и в семье.

В системе физкультурно-оздоровительной работы нашего Центра существуют разные формы организации активного досуга детей. Семейные турниры по настольному теннису стали нашей лучшей доброй традицией.

Спортивные праздники являются эффективным методом для формирования представления о здоровом образе жизни у детей. Совместное активное времяпровождение зарекомендовало себя как наиболее приемлемая и эффективная форма взаимодействия детей и родителей.

Участие в семейных турнирах и подготовка к ним приносят большое эмоциональное и эстетическое удовлетворение, объединяют детей и взрослых общими радостными переживаниями, надолго остаются в памяти как яркое событие.

Планирование

Немного о том, как появляются наши спортивные праздники – семейные турниры:

1. Как вы понимаете, все начинается с планирования. План составляется на учебный год. Летнее время планируется отдельно.
2. За определенное время (в нашем учреждении это происходит за месяц до дня мероприятия). Разрабатывается положение и смета для конкретного мероприятия.
3. Положение размещается в различных социальных сетях для более полного информационного охвата потенциальной аудитории.
4. В это время я, как ответственный за проведение мероприятия, готовлю наградную атрибутику, призы для участников и победителей турнира. К этому этапу активно подключаются родители.

5. Для своих детей и родителей предоставляется возможность подготовиться к семейному турниру по настольному теннису на нашей базе. А также наши семьи активно тренируются и на других базах.
6. Непосредственное проведение мероприятия.
7. Подведение итогов. Рефлексия.

Самый приятный этап – удовольствие от результата проведенной работы. Итоги мы с родителями и ребятами подводим обычно за чайным столом.

Ребята анализируют свои успехи, неудачи, учатся сопереживать друзьям по секции, уметь радоваться своим и чужим достижениям, поддерживать хорошие, дружеские взаимоотношения в семейной команде, быть капитаном и не пугаться трудностей.

Благодаря введению в мою практику проведения совместных досуговых спортивных мероприятий, я открыла для себя новую форму сотрудничества с семьей. Речь пойдет об организации и проведении «летних сборов». Это групповые выезды для участия в совместных тренировках и мастер-классах с ребятами с других регионов нашей страны. Сборы проводятся ежегодно.

Сначала группу сопровождала только я, затем с каждым годом количество родителей стало прибавляться. Сейчас можно сказать, что и выезды на летние сборы стали тоже семейными.

Представление опыта работы на муниципальном уровне.

По итогам моей многолетней работы на базе нашего Центра (ДПК «Тимуровец», ул. Ленина, 151) 08.12.2022 г. был проведен методический семинар для педагогических работников учреждений дополнительного образования города Костромы «Организация семейно-спортивных соревнований в учреждениях дополнительного образования». На семинаре присутствовало 5 педагогов дополнительного образования из нашего Центра, ДЮЦ «АРС», ФНТ КО. Материалы семинара представлены в Приложениях (№ 1-8).

Заключение

Мы не стоим на месте. Ищем новые формы и партнеров для нашей деятельности. В прошлом году мы вышли на новый уровень. Если ранее мы «варились в собственном соку», то теперь, благодаря сотрудничеству с ФНТ КО мы проводим ставший уже традиционным, открытый семейный турнир по настольному теннису. К участию приглашаются все желающие, как из города Костромы, так и из Костромской области. В дальнейшем планируется освоить мероприятия межрегионального уровня. Так же мы находимся в активном поиске новых партнеров, спонсоров.

Сложившаяся в современной России демографическая и нравственная атмосфера делает актуальным организацию педагогически обоснованную досуговую деятельность детей и их родителей, направленную на укрепление традиций совместного семейного активного отдыха и создание позитивного эмоционального фона для всей семьи.

И в заключении можно сказать, что совместное времяпровождение детей и родителей способствует:

- снятию эмоционального напряжения,
- снижению тревожности, агрессивности, импульсивности, излишней двигательной активности,
- развитию навыков взаимодействия друг с другом (коммуникативной компетентности) и способности к сопереживанию,
- получению положительных эмоций,
- обогащению традиций семьи.

Совместные досуговые мероприятия помогают развитию мотивации к познанию и творчеству, удовлетворению интересов ребенка, самопознанию, формированию самостоятельности суждений и нравственных позиций участников мероприятий, сплочению коллектива и нормализации внутрисемейных отношений. А также проведение подобных мероприятий способствует формированию новых семейных традиций.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что данная форма работы успешно решает описанную выше задачу - формирование гармонично развитой личности с широким кругозором через последовательную воспитательную и просветительную работу с семьей.

Кто дружит со спортом всю жизнь,

Тем легче учиться и лучше работать.

Спорт важный помощник для каждой семьи

Приложение № 1

Муниципальное бюджетное учреждение

дополнительного образования города Костромы

«Центр детского творчества «Ипатьевская слобода»

Лист регистрации участников семинара

«Организация спортивно-семейных соревнований

в учреждениях дополнительного образования».

08.12.2022 г., г. Кострома, ул. Ленина, 151

№ п/п	ФИО	Учреждение	Должность
1	Высоцкий Кирилл Сергеевич	ЦДТ «Ипатьевская слобода»	ПДО
2	Серов Владимир Павлович	ОФСО «ФНТКО»	Председатель
3	Тряпичников Виктор Николаевич	ЦДТ «Ипатьевская слобода»	ПДО
4	Тарасова Ольга Валентиновна	ДЮЦ «АК»	ПДО
5	Кормин Сергей Николаевич	ЦДТ «Ипат. слобода»	П.Д.О.
6			
7			
8			
9			

Приложение № 2

Приложение № 3

Муниципальное бюджетное учреждение

дополнительного образования города Костромы

«Центр детского творчества «Ипатьевская слобода»

Приглашение на семинар

8 декабря 2022 г. в 12.30 в Центре детского творчества города Костромы «Ипатьевская слобода» по адресу ул. Ленина, 151 (ДПК «Тимуровец») состоится городской методический семинар на тему «Организация спортивно-семейных соревнований в учреждениях дополнительного образования».

Приглашаем всех заинтересованных педагогов учреждений дополнительного образования города Костромы к обмену опытом в этом направлении.

Семинар проводит педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории Дорофеева Лариса Александровна. Предварительные заявки направлять на эл. почту: lora.dorofeeva2015@yandex.ru

В теме письма просьба указать «Участие в семинаре 08.12.2022 г.»

Подробная информация по тел. 45-28-71 Дорофеева Лариса Александровна,

31-30-91 Кормина Любовь Николаевна, заведующий отделом.

Приложение № 4

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования города Костромы
«Центр детского творчества «Ипатьевская слобода»

ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-СЕМЕЙНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

АВТОР: ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДОРОФЕЕВА ЛАРИСА АЛЕКСАНДРОВНА

ЦЕЛЬ:
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НА ОСНОВЕ ПРИМЕРА РОДИТЕЛЕЙ, ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВА ГОРДОСТИ ЗА СВОЮ СЕМЬЮ, УВАЖЕНИЯ К РОДИТЕЛЯМ, ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ.

ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ ЯВЛЯЕТСЯ РЕШАЮЩИМ В ФОРМИРОВАНИИ ФУНДАМЕНТА ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

КРЕПКА БЫВАЕТ ТА СЕМЬЯ,
ГДЕ НЕТ ВЛАДЕНИЙ БУКВЫ «Я»,
ГДЕ ПРАВИТ ТОЛЬКО СЛОВО «МЫ»,
ГДЕ ЕСТЬ СОВМЕСТНЫЕ МЕЧТЫ.

К ОСНОВАМ СЕМЕЙНОЙ КУЛЬТУРЫ ЧЕРЕЗ СОВМЕСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ЭТАПЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Планирование.
2. Разработка положения.
3. Информационное сопровождение.
4. Подготовка наградной атрибутики.
5. Совместные тренировки.
6. Непосредственное проведение мероприятия.
7. Подведение итогов. Рефлексия.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. РЕФЛЕКСИЯ.

ЛЕТНИЕ СБОРЫ

НОВЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Приложение № 5

Фото с проведенных семейных турниров

Приложение № 6

Приложение № 1 к приказу №__от _____

	«УТВЕРЖДАЮ» **И.о. директора** **Центра детского творчества города Костромы «Ипатьевская слобода»** **_____В.П. Серов** **«___»_____2022 г.**

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении II Открытого семейного турнира по настольному теннису Центра детского творчества города Костромы «Ипатьевская слобода», посвященного «Дню народного единства»

1. Цели и задачи

1. Популяризация настольного тенниса в городе Костроме и Костромской области.
2. Содействие росту спортивного мастерства участников соревнований.
3. Укрепление внутрисемейных отношений.

2. Руководство подготовкой и проведением соревнований

2.1. Общее руководство организацией и подготовкой турнира осуществляет оргкомитет Центра детского творчества города Костромы «Ипатьевская слобода».

2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию: главный судья – Дорофеева Лариса Александровна; заместитель главного судьи – Серов Владимир Павлович, главный секретарь – Трапезников Виктор Николаевич.

3. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся по адресу:

г. Кострома, ул. Просвещения, д. 24,

Дата проведения: 20 ноября 2022 года.

Регистрация участников: 20 ноября 13.30 до 14.00

4. Система проведения соревнований

Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией непосредственно перед началом соревнований.

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, а также родители: папа и мама, **не имеющие противопоказаний врача.**

Участникам и гостям турнира обязательно иметь сменную обувь!

6. Заявка и регистрация участников

Регистрация непосредственно пред началом соревнований.

7. Награждение

Победители и призёры турнира награждаются грамотами и призами.

8. Расходы на проведение соревнований

Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляются согласно утвержденной смете.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Приложение № 8

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования города Костромы
«Центр детского творчества «Ипатьевская слобода»
Лист отзывов участников семинара
«Организация спортивно-семейных соревнований
в учреждениях дополнительного образования»
08.12.2022 г., г. Кострома, ул. Ленина, 151

Спасибо! Почерпнул много
всего полезного!

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования города Костромы
«Центр детского творчества «Ипатьевская слобода»
Лист отзывов участников семинара
«Организация спортивно-семейных соревнований
в учреждениях дополнительного образования»
08.12.2022 г., г. Кострома, ул. Ленина, 151

Прекрасный семинар, очень информативный
и полезный.

Трапезников В.Н

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования города Костромы
«Центр детского творчества «Ипатьевская слобода»
Лист отзывов участников семинара
«Организация спортивно-семейных соревнований
в учреждениях дополнительного образования»
08.12.2022 г., г. Кострома, ул. Ленина, 151

С удовольствием послушала семинар!
Спасибо за труд педагога и за достижения
детей в таком энергичном и популярном
виде спорта. Продолжайте дальше
проведение семейных турниров! Удачи и
Побед!

Данный семинар был интересен и полезен
тем что: объединение в спорте детей с родителями,
сближения их друг с другом, узнание о ребёнке
чего-то нового, увидеть его в спорте, в отношении
с родственниками. Очень интересная тема и очень
нужная. Спасибо за данный семинар

Восоцкий К.С.

Список литературы

1. Беседина В.А. Психологические аспекты клубной работы. - М.: Сов. Россия, 2004
2. Бестужев-Лада И. Семья вчера, сегодня, завтра. - М.: Знание, 2006.
3. Николаева Е.И. Психология семьи: Учебник для ВУЗов, Спб, Питер, 2013
4. Ковалев С.В. Психология семейных отношений. М., 2007.
5. Смирнова Е.И. Клубные объединения. УЧ. пособие ин-тов культуры, М.: "Просвещение", 2002.
6. Триодин В.Е. Воспитание увлечением: Формирование и деятельность клубных объединений. - М.: Профиздат, 2008.
7. Цукерман Г.А. Психология саморазвития: задача для подростков и их педагогов. М., 2004.