

В муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Россоловский детский сад общеразвивающего вида Галичского муниципального района Костромской области» дети находятся с дневным 10,5- часовым пребыванием, обеспечиваются четырёхразовым сбалансированным питанием, необходимым для их нормального роста и развития.

Режим питания

	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>
<i>завтрак</i>	8 час. 30 мин.	8 час. 30 мин.	8 час. 30 мин.
<i>2-ой завтрак</i>	10 час.30 мин.	10 час.30 мин.	10 час.30 мин.
<i>обед</i>	12 час.00 мин.	12 час.00 мин.	12 час.30 мин.
<i>полдник</i>	15 час.30 мин.	15 час.30 мин.	15 час.30 мин.

Нормы физиологических потребностей детей в пищевых веществах и энергии (в день)

<i>Возраст</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
До 3 лет	1540	53	53	212
От 3 до 6 лет	1970	68	68	272

Распределение общей калорийности суточного рациона питания детей в %

<i>завтрак</i>	25%	В суточном рационе допускается отклонение калорийности на +/- 5%
<i>2-ой завтрак</i>	15%	
<i>обед</i>	35%	
<i>полдник</i>	25%	