

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Росоловский детский сад
общеразвивающего вида Галичского муниципального района Костромской области

Принят на педагогическом совете
27 августа 2024 года протокол №1



Утверждаю:

Заведующий МДОУ Росоловским
детским садом
Т.А.Тимофеева
Приказ № 58 от «27» августа 2024 года

**Программа здоровьесберегающих
технологий
МДОУ Росоловского детского сада
общеразвивающего вида
на 2024-2025 учебный год**

п.Росолово
2024г.

Задача МДОУ Россоловский детский сад по данному направлению: продолжать укреплять здоровье детей посредством использования вспомогательных методов, привлекая к данной работе родителей.

№ п/п	Содержание работы	Участники процесса	Периодичность выполнения	Ответственные	Срок исполнения
1.	Работа с детьми по направлению «Технологии здоровьесбережения в ДОУ»				
	Оптимизация режима				
	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	все возрастные группы	ежедневно	Заведующий, воспитатели	в течение года
	Определение оптимальной нагрузки на ребёнка, с учётом возрастных и индивидуальных особенностей	все возрастные группы	ежедневно	Заведующий, воспитатели	в течение года
	Организация двигательного режима				
	Утренняя гимнастика	все возрастные группы	ежедневно	Воспитатели	в течение года
	Физкультурные занятия	все возрастные группы	3 раза в неделю	Воспитатели	в течение года
	Музыкальные занятия	все возрастные группы	2 раза в неделю	музыкальный руководитель	в течение года
	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели	в течение года
	Физкульт -минутки	все возрастные группы	В системе НОД	воспитатели	в течение года
	Спортивные праздники и развлечения				
	В соответствии с годовым планом	Все группы		воспитатели	
	Музыкальные утренники и развлечения				
	В соответствии с годовым планом				
	Охрана психического здоровья				
	Занятия с психологом	все группы	Индивидуально	Педагог-психолог	в течение года

Использование приёмов релаксации в группе: минуты тишины, уголки уединения, музыкальные паузы	все группы	Ежемесячно, согласно плана работы педагога-психолога	Воспитатели Педагог-психолог	в течение года
Профилактика заболеваемости				
Гимнастика для глаз	все группы	во время занятий на физминутках	воспитатели	в течение года
Дыхательная гимнастика в игровой форме	все группы	3 раза в день во время утренней зарядки, на прогулке, после дневного сна	воспитатели	в течение года
Музотерпия	все группы	на музыкальных занятиях	муз. руководитель	в течение года
Профилактика гриппа (прививки)	все группы с согласия родителей	1 раз в год	Врач	Октябрь-ноябрь
Кварцевание групп	все группы	ежедневно	Пом. воспитатели	октябрь – декабрь, март – апрель
Обработка залов, групповых комнат, спальни антибактериальным излучателем	Все группы	ежедневно	Воспитатели, врач	в течение года
Занятия по безопасности жизнедеятельности	все группы	1 раз в неделю	воспитатели	в течение года
Закаливание с учётом состояния здоровья ребёнка				
Воздушные ванны (облегчённая одежда, одежда соответствует сезону года)	все группы	ежедневно	воспитатели	в течение года
Прогулки на св. воздухе	все группы	ежедневно	воспитатели	в течение года
Закаливание в зале: босохождение по дорожкам	Все группы	ежедневно после дневного сна	воспитатели	в течение года
Умывание прохладной водой	все группы	ежедневно	воспитатели	июнь – август
Лечебно-оздоровительная работа				
Фруктово-ягодные соки, фрукты, овощи	все группы	ежедневно, 2-ой завтрак	Повар, пом. воспитателя	в течение года
Витаминизация третьего блюда	все группы	ежедневно	Повара, врач	в течение года

Работа с сотрудниками по направлению «Технологии здоровьесбережения в ДОУ»				
Информационно – консультативная работа				
Консультации				
«Здоровье дошкольника»	педагоги	по плану	воспитатели	ноябрь
«Влияние игры на развитие личности дошкольника»	педагоги	по плану	Педагог-психолог	январь
«Планирование и проведение тематических недель в летний период»	педагоги	по плану	Воспитатели	июнь

Срок проведения	Название мероприятия	Ответственные лица
сентябрь	Информирование о вакцинации против гриппа Ширма «Инфекционные заболевания» Памятка для родителей «Витаминный календарьосени»	Воспитатели
октябрь	Беседы с родителями о соблюдении режима дня	Воспитатели
ноябрь	Беседы с родителями по организации правильного питания дома, родительское собрание «Береги здоровье»	Воспитатели
декабрь	Информирование о требованиях к зимней одежде детей.	Воспитатели
январь	Консультация «Как укреплять здоровье детей зимой» Развлечение «За здоровьем в детский сад»	Воспитатели
февраль	- Беседа об особенностях зимней дороги -Спортивные соревнования к 23 февраля	Воспитатели
март	«Масленичные гуляния» - развлечение	Воспитатели
апрель	Памятка о мерах предосторожности от укусов клещей. Информирование о вакцинации против клещевого энцефалита «День здоровья»	Воспитатели
май	-Памятка о мерах безопасности при укусах клещей» Консультация для родителей «Лето- отдых и здоровье»	Воспитатели
июль	-Консультации для родителей: - «Организация закаливающих процедур в летний период» - «Лето дарит витамины» - Беседа «Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах»	Воспитатели

	-Праздник детства «День защиты детей». - Летний спортивный праздник «Наше веселое лето»	
--	---	--

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Данная программа предлагает системный подход к формированию необходимых навыков и укреплению здоровья воспитанников. Стил жизни, общения и педагогической работы с воспитанниками направлен в первую очередь на сохранение самостоятельности, неповторимости дошкольного периода детства. При планировании оздоровительной работы необходимо учитывать:

Медико-гигиенические требования к последовательности, длительности и особенностям проведения различных режимных моментов.

Местные региональные условия: климат, природные условия

Специфику контингента воспитанников, посещающих группу (время подъёма, характер ухода домой, жилищно-бытовые условия, и прочее). Индивидуальные особенности каждого ребёнка (пробуждение, свободаучастия в той или иной деятельности).

Чередование и соотношение организованной и самостоятельной деятельности воспитанников с обязательным временем для свободных игр Изменение работоспособности воспитанников в течение дня.

Включение моментов, способствующих эмоциональной разрядке.

Творческие, доброжелательные, компетентные педагоги, работая по данной программе в системе и в содружестве с семьёй, обязательно добьются снижения заболеваемости детей, укрепления их здоровья, формирования навыков здорового образа жизни. Следовательно - дети будут активнее, самостоятельнее, проявлять инициативу и творчество в разных видах деятельности; станут более открыты в общении со взрослыми людьми, дружелюбнее и терпимее по отношению к сверстникам; любознательнее и интеллектуально развиты, эмоционально отзывчивыми по отношению к окружающему, к состоянию других людей, любящие свой родной край, его природу. Станут настоящими патриотами своей Родины.