

Копилка идей, чем занять детей дошкольного возраста во время самоизоляции

Период самоизоляции – время, когда педагогу можно заняться самообразованием, а родителям – уделить больше внимания детям. Ведь даже выходные нужно проводить дома. Предлагаем советы родителям, чем занять детей дошкольного возраста, пока они находятся на домашнем режиме.

Главная задача родителей в период самоизоляции – ежедневно доносить до ребенка, что карантин – не каникулы, а учеба, только другого формата. Важно рассказать, что эта мера вынужденная и призвана оградить детей от опасной болезни. Полезно составить график занятий (в картинках) и повесить на видное место, чтобы ребенок четко знал, что и когда ему нужно делать в течение дня.

Предлагаем вам составить список идей, которые позволят вам разнообразить период самоизоляции. Добавляйте туда свои идеи, обновляйте список, делитесь им с родителями и коллегами.

Разработайте новый режим дня

Когда ребенок ходит в детский сад, его режим дня расписан. Он точно знает, что утром он идет в детский сад, где он вместе со всеми будет делать утреннюю гимнастику, заниматься, гулять, кушать и спать. В свой отпуск родители обычно стараются максимально всё распланировать, предусматривают время для совместного похода в кино, игровую комнату, встречу с друзьями. Но в самоизоляции все не так...

Сядьте и продумайте, в каком режиме жить дальше. Выстройте правила, так будет легче и вам, и ребенку. Лучше обсудить и зафиксировать на бумаге их вместе с остальными членами семьи.

Пример

Что можно включить в новый режим дня

В график включите не только занятия ребенка, но и его обязанности. Например:

- полить цветы;
- убрать комнату;
- вытереть пыль.

Важно предусмотреть физическую активность и время, которое ребенок сможет посвятить играм и занятиям.

Послушайте с детьми лекции

В «Детской комнате Арзамаса» на сайте arzamas.academy/special/kids есть подборки книг, мультфильмов и аудиоспектаклей, за которыми можно провести время вместе с детьми. Там собраны подкасты и лекции о литературе, науке и истории. По промокоду "Карантин" все записи доступны бесплатно.

Пример

О чем можно почитать в «Детской комнате»

В подкасте «Наука и смелость» рассказывают про историю великих научных открытий, а в подкасте «Экспекто патронум» обсуждают детские книги и различные интересные вопросы.

Подберите для ребенка онлайн-уроки в зависимости от его увлечений

У вашего ребенка есть какое-то определенное увлечение? С учетом этого вы можете предложить ему те или иные онлайн-уроки. Много доступно в интернете, нужно только найти то, что интересует именно вашего ребенка.

Поработайте с голосовым помощником

Голосовые помощники, конечно, не заменят живое общение, зато помогут создать уют в доме, спеть детям колыбельную или рассказать сказку. Например, в умную колонку с Алисой от Яндексa встроено несколько навыков для детей. Она учит правильно произносить скороговорки, загадывает загадки и отвечает на детские вопросы. К примеру, о мире животных.

Как еще можно использовать умную колонку с Алисой

В колонке есть тренажер для развития детской речи «Легко сказать». Пригодится, если дети в период самоизоляции не могут посещать логопеда. Тренажер поможет в игровой форме отработать сложные звуки. Для начала занятия нужно сказать: «Алиса, запусти навык «Легко сказать». Общаться с ребенком будут вымышленные персонажи и герои мультфильма «Фиксики».

Займитесь мастер-классами

В интернете можно найти курсы на все случаи жизни, от рисования до лепки. Чтобы изготовить поделки, используйте подручные материалы. Например, в онлайн-школе «Художник онлайн» hudozhnik.online можно пройти курсы рисования и послушать лекции об истории искусств. Не все занятия бесплатны, но открытых уроков достаточно, чтобы понять, насколько это интересно ребенку и вам.

Мастер-классы для детей помладше можно найти на сайтах «Моя детка» **mydetka.com/master-klass** или «Ярмарка мастеров» **livemaster.ru/masterclasses/tvorim-s-detmi**. Это бесплатные уроки, которые помогут создать поделку любой сложности из любых подручных материалов.

Если вам нужно работать и нет времени мастерить что-то вместе с ребенком, то просто найдите в интернете соответствующие видео. Ваша задача – заинтересовать и показать, что нужно делать. Дальше ребенок переключится на реальную жизнь и постарается найти все необходимое, чтобы изготовить поделку. В случае необходимости – помогите.

Посмотрите кино или сериал

Не самое интеллектуальное, зато увлекательное занятие. Семейный просмотр кино и мультфильмов – хороший вариант для совместного досуга. Из-за карантина многие онлайн-кинотеатры открыли бесплатный доступ к контенту.

Какой онлайн-кинотеатр можно выбрать

Кинотеатр «Кинопоиск HD» **hd.kinopoisk.ru** дает 45 бесплатных дней по промокоду POKAVSEDOMA или KARANTIN. Онлайн-кинотеатр «Ivi» **ivi.ru** предлагает доступ к фильмам и сериалам на 30 дней за 1 рубль.

Бесплатно посмотреть фильмы, сериалы и записи блогеров можно в сервисе Яндекс.Эфир **yandex.ru/efir**.

Откройте домашний спортзал

Многие дети и взрослые остались без привычной физической нагрузки, поскольку спортзалы, спортивные секции, бассейны и кружки закрылись. Учитывая, что большинство людей сейчас постоянно находятся дома, важно продумать, как поддерживать физическую форму. Есть различные онлайн-занятия, но вы можете совместно с ребенком составить график и план упражнений, которые готовы и умеете выполнять.

По видеосвязи можно подключать к спортивным занятиям кого-то из друзей ребенка через соцсети, ведь вместе все делать намного веселее. Пусть включает музыку, которая ему нравится, и танцует под нее, как умеет. Главное – двигаться.

Научите строить дома шалаш

Знает ли ваш ребенок, что такое шалаш? А вы показывали, из чего шалаш можно построить в домашних условиях? Расскажите или напомните ребенку об этом развлечении. В ход могут пойти стулья, занавески, подушки, пледы. Озвучьте идею,

опишите возможный набор «инструментов», а остальное ребенок пусть продумает самостоятельно.

Покажите увлекательные опыты

Если сами не умеете проводить никакие эксперименты, то есть много различных книг и видео на эту тему. Важно, чтобы информация была доступной и безопасной для детей. Возможно, у вас даже есть комплект для детских опытов, а вы до сих пор его не открыли. Сейчас подходящий момент.

Главная задача взрослого – обеспечить безопасность во время экспериментов. Попросите ребенка быть в поле вашего зрения. Покажите качественные и проверенные источники информации. Попросите рассказать, что именно ребенок хотел бы сделать. Проконтролируйте опыт.

Разрешите что-нибудь приготовить

Есть дети, которые любят помогать родителям на кухне с раннего возраста. Главное в этот момент – не обрубить желание на корню, прогнав подальше, мол, не мешай. Вы удивитесь, но ребенок может быть верным помощником на кухне.

Предложите завести свою кулинарную книгу – как ее оформить, придумайте вместе с ребенком. Предложите ему оформить ее самостоятельно, а вы помогите со всеми необходимыми для этого материалами. Например, достаньте красивый блокнот и фломастеры.

О чем можно попросить ребенка на кухне

Предложите ребенку что-нибудь помыть, почистить, принести, поддержать, перемешать, разложить. Не забудьте про правила безопасности!

Поиграйте в настольные игры

Если у вас есть дома настольные игры, пора их вытащить и занять всех членов семьи. Причем в некоторые игры можно играть и в одиночку. Организуйте ребенку игру с друзьями онлайн, например, в шахматы. Еще сейчас самое время складывать пазлы.

Откройте домашнюю почту

Предложите ребенку придумать, что будет служить домашним почтовым ящиком. Либо попросите этот ящик смастерить. Начните писать друг другу письма, главное, не забывайте отвечать. Необязательно писать много: здесь важна сама идея и обратная связь.

Можно, например, отправлять посылки с разными вкусностями или приятными подарками.

Разведите «огород на подоконнике»

Решите, что именно вы хотите вырастить, купите все необходимое, если у вас этого нет, и приступайте к делу. Если идея ребенку нравится, то вы можете попросить его сначала определиться с тем, что ему было бы интересно посеять. Составьте список вещей, которые нужны, и инструкцию дальнейших действий. Например, расскажите, сколько раз поливать, когда появятся первые ростки и так далее.

Предложите нарисовать комикс

Это сложное задание, но не бойтесь его озвучивать. Возможно, ребенку все будет предельно ясно, и он с радостью возьмется за дело. Со своей стороны помогите придумать главного героя и сюжетную линию.

Кто поможет нарисовать комиксы

На сайте [Perspektivart.lv](https://perspektivart.lv) ребенка, да и взрослого, научат рисовать комиксы. Получите видео-объяснение, задания и комментарии от учителя, а также сможете выйти с педагогом в прямой эфир раз в неделю.

Выберите книги для чтения

Найдите список книг для определенного возраста и попросите ребенка выбрать по названиям то, что его заинтересовало больше всего. Выпишите это на отдельный лист. Многие книги доступны онлайн или в формате аудио. Протестируйте разные форматы, выберите для себя более удобный.

Предложите ребенку самому стать писателем — сочинить сказку или рассказ. Или пригласите присоединиться к виртуальному книжному клубу.

Составьте карту желаний

Карантин закончится, жизнь вернется в прежнее русло. Почему бы об этом времени не помечтать уже сейчас? Период, на который составлять карту желаний, вы и ребенок можете выбрать сами. Карту можно склеить, нарисовать, вырезать картинки из журналов или просто расписать свои заветные желания и мечты.