

Утверждаю
Директор МУ "Школьное питание"

Л.С. Павлова

МЕНЮ

на " 30 " января 2025 года

	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК 1-4 класс					
3	Бутерброд с сыром	20/20	6	9	14	157
174	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	150/5	7	11	43	305
382	Какао с молоком	200	4	2	27	150
	Мандарин*	110	1	0	8	38
	Итого:	500	18	22	92	650
	ЗАВТРАК 5-11 класс					
234	Котлета рыбная с маслом сливочным	50/5	7	11	6	133
128	Картофельное пюре	150	3	7	26	180
71	Овощи свежие (или огурец, или помидор)	40	0	0	3	17
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:	500	13	19	64	468
	ОБЕД					
96	Борщ из свеж капусты с картофелем с мясом	250/15	2	5	13	108
284	Запеканка картофельная с мясом	150/5	16	18	15	290
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:	650	21	24	57	536