

Утверждаю:

Директор МКУ "Школьное питание"

Л.С. Павлова

# МЕНЮ

на " 28 " января 2025 года

|     | Прием пищи, наименование блюд                   | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |    |    | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----|-------------------------------------------------|------------------|----------------------|----|----|--------------------------------|
|     |                                                 |                  | Б                    | Ж  | У  |                                |
|     | ЗАВТРАК 1-4 класс                               |                  |                      |    |    |                                |
| 1   | Бутерброд с маслом сливочным                    | 10/20            | 3                    | 9  | 14 | 147                            |
| 173 | Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным | 150/5            | 9                    | 12 | 46 | 330                            |
| 379 | Кофейный напиток с молоком                      | 200              | 4                    | 3  | 28 | 152                            |
|     | Яблоко*                                         | 120              | 1                    | 0  | 11 | 56                             |
|     | Итого:                                          | 505              | 17                   | 24 | 99 | 685                            |
|     | ЗАВТРАК 5-11 класс                              |                  |                      |    |    |                                |
| 1   | Бутерброд с маслом сливочным                    | 10/20            | 3                    | 9  | 14 | 147                            |
| 173 | Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным | 150/5            | 9                    | 12 | 46 | 330                            |
| 379 | Кофейный напиток с молоком                      | 200              | 4                    | 3  | 28 | 152                            |
|     | Яблоко*                                         | 120              | 1                    | 0  | 11 | 56                             |
|     | Итого:                                          | 505              | 17                   | 24 | 99 | 685                            |
|     | ОБЕД                                            |                  |                      |    |    |                                |
| 88  | Щи из свежей капусты с мясом                    | 250/15           | 2                    | 4  | 5  | 61                             |
| 268 | Биточек с маслом сливочным                      | 50/5             | 7                    | 10 | 11 | 161                            |
| 128 | Картофельное пюре                               | 100              | 3                    | 7  | 26 | 180                            |
| ПТ  | Хлеб ржаной                                     | 30               | 3                    | 1  | 14 | 78                             |
| 376 | Чай с сахаром                                   | 200              | 0                    | 0  | 15 | 60                             |
|     | Итого:                                          | 600              | 16                   | 22 | 71 | 540                            |