

Утверждаю:

Директор МУ "Школьное питание"

Л.С. Павлова

# МЕНЮ

на " 13 " января 2025 года

|     | Прием пищи, наименование блюд       | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |    |    | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----|-------------------------------------|------------------|----------------------|----|----|--------------------------------|
|     |                                     |                  | Б                    | Ж  | У  |                                |
|     | ЗАВТРАК 1-4 класс                   |                  |                      |    |    |                                |
| 204 | Макароны отварные с сыром           | 150/20           | 8                    | 10 | 25 | 226                            |
| ПТ  | Хлеб пшеничный                      | 20               | 2                    | 0  | 14 | 70                             |
| 376 | Чай с сахаром                       | 200              | 0                    | 0  | 15 | 60                             |
|     | Йогурт                              | 120              | 3                    | 1  | 18 | 94                             |
|     | Итого:                              | 510              | 13                   | 11 | 72 | 450                            |
|     | ЗАВТРАК 5-11 класс                  |                  |                      |    |    |                                |
| 204 | Макароны отварные с сыром           | 150/20           | 8                    | 10 | 25 | 226                            |
| ПТ  | Хлеб пшеничный                      | 20               | 2                    | 0  | 14 | 70                             |
| 376 | Чай с сахаром                       | 200              | 0                    | 0  | 15 | 60                             |
|     | Йогурт                              | 120              | 3                    | 1  | 18 | 94                             |
|     | Итого:                              | 510              | 13                   | 11 | 72 | 450                            |
|     | ОБЕД                                |                  |                      |    |    |                                |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми и мясом | 250/15           | 8                    | 3  | 17 | 128                            |
| 268 | Котлета мясная с маслом сливочным   | 50/5             | 7                    | 10 | 11 | 161                            |
| 304 | Рис отварной                        | 150              | 4                    | 6  | 41 | 167                            |
| ПТ  | Хлеб ржаной                         | 30               | 3                    | 1  | 14 | 78                             |
| 376 | Чай с сахаром                       | 200              | 0                    | 0  | 15 | 60                             |
|     | Итого:                              | 700              | 22                   | 20 | 98 | 594                            |