

Утверждаю:

Директор МУ "Школьное питание"

Л.С. Павлова

**МЕНЮ**  
на " 13 " февраля 2025 года

|     | Прием пищи, наименование блюд             | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |    |    | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----|-------------------------------------------|------------------|----------------------|----|----|--------------------------------|
|     |                                           |                  | Б                    | Ж  | У  |                                |
|     | ЗАВТРАК 1-4 класс                         |                  |                      |    |    |                                |
| 3   | Бутерброд с сыром                         | 20/20            | 6                    | 9  | 14 | 157                            |
| 174 | Каша молочная ячневая с маслом сливочным  | 150/5            | 7                    | 11 | 43 | 305                            |
| 382 | Какао с молоком                           | 200              | 4                    | 2  | 27 | 150                            |
|     | Мандарин*                                 | 130              | 1                    | 0  | 8  | 38                             |
|     | Итого:                                    | 525              | 18                   | 22 | 92 | 650                            |
|     | ЗАВТРАК 5-11 класс                        |                  |                      |    |    |                                |
| 234 | Котлета рыбная с маслом сливочным         | 50/5             | 7                    | 11 | 6  | 133                            |
| 128 | Картофельное пюре                         | 150              | 3                    | 7  | 26 | 180                            |
| 71  | Овощи свежие (или огурец, или помидор)    | 40               | 0                    | 0  | 3  | 17                             |
| ПТ  | Хлеб ржаной                               | 30               | 3                    | 1  | 14 | 78                             |
| 376 | Чай с сахаром                             | 200              | 0                    | 0  | 15 | 60                             |
|     | Итого:                                    | 475              | 13                   | 19 | 64 | 468                            |
|     | ОБЕД                                      |                  |                      |    |    |                                |
| 96  | Борщ из свеж капусты с картофелем с мясом | 250/15           | 2                    | 5  | 13 | 108                            |
| 284 | Запеканка картофельная с мясом            | 150/5            | 16                   | 18 | 15 | 290                            |
| ПТ  | Хлеб ржаной                               | 30               | 3                    | 1  | 14 | 78                             |
| 376 | Чай с сахаром                             | 200              | 0                    | 0  | 15 | 60                             |
|     | Итого:                                    | 650              | 21                   | 24 | 57 | 536                            |