

Утверждаю:

Директор МКУ "Школьное питание"

Л.С. Павлова

МЕНЮ

на " 21 " марта 2025 года

	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК 1-4 класс					
6	Бутерброд с колбасой	15/20	6	7	14	146
174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	150/5	8	12	54	351
379	Кофейный напиток с молоком	200	4	3	28	152
	Мандарин*	120	1	0	8	38
	Итого:	510	19	22	104	687
	ЗАВТРАК 5-11 класс					
268	Биточек с маслом сливочным	50/5	7	10	11	161
304	Рис отварной	150	4	6	41	167
71	Овощи свежие (или огурец, или помидор)	30	0	0	3	17
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:	465	14	17	84	483
	ОБЕД					
105	Рассольник с мясом	250/15	7	6	14	144
243	Сосиска отварная с маслом сливочным	55/5	5	12	1	126
139	Капуста тушеная	100	2	4	11	83
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:	655	17	23	55	491