

Утверждаю  
Директор МБУ «Школьное питание»



Л.С. Павлова

**МЕНЮ**  
на " 20 " марта 2025 года

|     | Прием пищи, наименование блюд             | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |    |    | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----|-------------------------------------------|------------------|----------------------|----|----|--------------------------------|
|     |                                           |                  | Б                    | Ж  | У  |                                |
|     | ЗАВТРАК 1-4 класс                         |                  |                      |    |    |                                |
| 260 | Гуляш мясной                              | 40/50            | 15                   | 6  | 4  | 134                            |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая                | 150              | 8                    | 6  | 41 | 250                            |
| 376 | Чай с сахаром                             | 200              | 0                    | 0  | 15 | 60                             |
| ПТ  | Хлеб пшеничный                            | 20               | 2                    | 0  | 14 | 70                             |
|     | Итого:                                    | 460              | 25                   | 12 | 74 | 514                            |
|     | ЗАВТРАК 5-11 класс                        |                  |                      |    |    |                                |
| 260 | Гуляш мясной                              | 40/50            | 15                   | 6  | 4  | 134                            |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая                | 150              | 8                    | 6  | 41 | 250                            |
| 376 | Чай с сахаром                             | 200              | 0                    | 0  | 15 | 60                             |
| ПТ  | Хлеб пшеничный                            | 20               | 2                    | 0  | 14 | 70                             |
|     | Итого:                                    | 460              | 25                   | 12 | 74 | 514                            |
|     | ОБЕД                                      |                  |                      |    |    |                                |
| 96  | Борщ из свеж капусты с картофелем с мясом | 250/15           | 2                    | 5  | 13 | 108                            |
| 234 | Котлета рыбная с маслом сливочным         | 50/5             | 7                    | 11 | 6  | 133                            |
| 128 | Картофельное пюре                         | 100              | 3                    | 7  | 26 | 180                            |
| ПТ  | Хлеб ржаной                               | 30               | 3                    | 1  | 14 | 78                             |
| 376 | Чай с сахаром                             | 200              | 0                    | 0  | 15 | 60                             |
|     | Итого:                                    | 650              | 16                   | 24 | 74 | 559                            |