

Утверждаю

Директор МУ "Школьное питание"

Л.С. Павлова



МЕНЮ
на " 12 " марта 2023 года

	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК 1-4 класс					
6	Бутерброд с колбасой	15/20	6	7	14	146
223	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/15	20	8	33	290
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:	410	26	15	62	496
	ЗАВТРАК 5-11 класс					
265	Плов	200	17	10	37	239
71	Овощи свежие (или огурец, или помидор)	40	0	0	3	17
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:	500	20	11	69	394
	ОБЕД					
87**	Суп с рыбными консервами	250	9	8	14	167
279	Тефтели с соусом	50/50	8	14	12	203
302	Каша гречневая рассыпчатая	100	8	6	41	250
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:	680	28	29	96	758