

Утверждаю
Директор МУ "Школьное питание"



Д.С. Павлова

МЕНЮ
на " 10 " марта 2025 года

	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК 1-4 класс					
204	Макароны отварные с сыром	150/20	8	10	25	226
ПТ	Хлеб пшеничный	20	2	0	14	70
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Йогурт	110	3	1	18	94
	Итого:	500	13	11	72	450
	ЗАВТРАК 5-11 класс					
204	Макароны отварные с сыром	150/20	8	10	25	226
ПТ	Хлеб пшеничный	20	2	0	14	70
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Йогурт	110	3	1	18	94
	Итого:	500	13	11	72	450
	ОБЕД					
102	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15	8	3	17	128
268	Котлета мясная с маслом сливочным	50/5	7	10	11	161
304	Рис отварной	100	4	6	41	167
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:	650	22	20	98	594