

Утверждаю:

Директор МУ "Школьное питание"

Л.С. Павлова

МЕНЮ
на " 05 " марта 2021 года



	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК 1-4 класс					
3	Бутерброд с сыром	20/20	6	9	14	157
174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	150/5	6	11	45	305
382	Какао с молоком	200	4	3	27	150
	Мандарин*	105	1	0	8	38
	Итого:	500	17	23	94	650
	ЗАВТРАК 5-11 класс					
3	Бутерброд с сыром	20/20	6	9	14	157
174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	150/5	6	11	45	305
382	Какао с молоком	200	4	3	27	150
	Мандарин*	105	1	0	8	38
	Итого:	500	17	23	94	650
	ОБЕД					
87**	Суп с рыбными консервами	250	9	8	14	167
279	Тефтели с соусом	50/50	8	14	12	203
304	Рис отварной	100	4	6	41	167
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:	680	24	29	96	675