

Утверждаю:

Директор МБУ "Школьное питание"

Л.С. Павлова

МЕНЮ
на " 23 " мая 2025 года



	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК 1-4 класс					
204	Макароны отварные с сыром	150/20	8	10	25	226
ПТ	Хлеб пшеничный	20	2	0	14	70
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Мандарин*	110	1	0	7	36
	Итого:	500	11	10	61	392
	ЗАВТРАК 5-11 класс					
204	Макароны отварные с сыром	150/20	8	10	25	226
ПТ	Хлеб пшеничный	20	2	0	14	70
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:	500	10	10	54	356
	ОБЕД					
105	Рассольник с мясом	250/15	7	6	14	144
243	Сосиска отварная с маслом сливочным	55/5	5	12	1	126
139	Капуста тушеная	100	2	4	11	83
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:	635	17	23	55	491