



Утверждаю:

Директор МУ "Школьное питание"

Л.С. Павлова

МЕНЮ

на " 19 " декабря 2024 года

	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК 1-4 класс					
304	Рис отварной	150	4	6	41	167
243	Сосиска отварная с маслом сливочным	55/5	5	12	1	126
71	Овощи свежие (или огурец или помидор)	50	0	0	1	8
ПТ	Хлеб пшеничный	20	2	0	14	70
342	Компот из свежих плодов	200	0	0	29	117
	Итого:		11	18	86	488
	ЗАВТРАК 5-11 класс					
304	Рис отварной	150	4	6	41	167
243	Сосиска отварная с маслом сливочным	55/5	5	12	1	126
71	Овощи свежие (или огурец или помидор)	40	0	0	0	6
ПТ	Хлеб пшеничный	20	2	0	14	70
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:		11	18	71	429
	ОБЕД					
96	Борщ из свеж капусты с картофелем с мясом	250/15	2	5	13	108
234	Котлета рыбная с маслом сливочным	50/5	8	9	6	137
128	Картофельное пюре	100	3	7	26	180
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:		16	22	74	563