

Директор МУ "Школьное питание"

MEHO

на " 18 " декабря 2024 года

	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК 1-4 класс					
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	6	41	250
260	Гуляш мясной	50/50	15	6	4	134
ПТ	Хлеб пшеничный	20	2	0	14	70
	Витаминизированный напиток	200	0	0	19	80
	Итого:		25	12	78	534
	ЗАВТРАК 5-11 класс					
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	6	41	250
260	Гуляш мясной	50/50	15	6	4	134
ПТ	Хлеб пшеничный	20	2	0	14	70
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:		25	12	74	514
	ОБЕД					
98	Суп картофельный с крупой	250/15	2	5	17	120
279	Тефтели с соусом	50/50	8	14	12	203
304	Рис отварной	100	4	6	41	167
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:		17	26	99	628