

Утверждаю:

Директор МУ "Школьное питание"

Л.С. Павлова

МЕНЮ

на " 13 " декабря 2024 года

	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК 1-4 класс					
6	Бутерброд с колбасой	20/20	6	7	14	146
174	Каша вязкая молочная ячневая с маслом сливочным	150/5	7	11	43	305
382	Какао с молоком	200	4	3	27	150
	Апельсин	260	3	1	24	125
	Итого:		20	22	108	726
	ЗАВТРАК 5-11 класс					
6	Бутерброд с колбасой	20/20	6	7	14	146
174	Каша вязкая молочная ячневая с маслом сливочным	150/5	7	11	43	305
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Мандарин	120	1	0	9	46
	Итого:		14	18	81	557
	ОБЕД					
105	Рассольник с мясом	250/15	7	6	14	144
204	Макароны отварные с сыром	150/20	8	10	25	226
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:		18	17	68	508