

Утверждаю:

Директор МУ "Школьное питание"

Л.С. Павлова

МЕНЮ

на " 10 " декабря 2024 года

	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК 1-4 класс					
1	Бутерброд с маслом	10/20	3	9	14	147
173	Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным	150/5	9	12	46	330
379	Кофейный напиток с молоком	200	4	3	28	152
	Апельсин	290	3	1	24	125
	Итого:		19	25	112	754
	ЗАВТРАК 5-11 класс					
3	Бутерброд с сыром	20/20	6	9	14	157
173	Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным	150/5	9	12	46	330
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Яблоко	120	0	0	10	47
	Итого:		15	21	85	594
	ОБЕД					
88	Щи из свежей капусты с мясом	250/15	2	4	5	61
268	Биточек с маслом сливочным	50/5	7	10	11	161
128	Картофельное пюре	100	3	7	26	180
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:		16	22	71	540