

Утверждаю:

Директор МУ "Школьное питание"

Л.С. Павлова

**МЕНЮ**  
на " 22 " апреля 2025 года

|                    | Прием пищи, наименование блюд          | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |    |    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|----------------------------------------|------------------|----------------------|----|----|--------------------------------|
|                    |                                        |                  | Б                    | Ж  | У  |                                |
| ЗАВТРАК 1-4 класс  |                                        |                  |                      |    |    |                                |
| 259                | Жаркое по домашнему                    | 200              | 19                   | 9  | 24 | 254                            |
| 71                 | Овощи свежие (или огурец, или помидор) | 50               | 0                    | 0  | 3  | 17                             |
|                    | Витаминизированный напиток             | 200              | 0                    | 0  | 19 | 80                             |
| ПТ                 | Хлеб ржаной                            | 30               | 3                    | 1  | 14 | 78                             |
|                    | Итого:                                 | 480              | 22                   | 10 | 60 | 429                            |
| ЗАВТРАК 5-11 класс |                                        |                  |                      |    |    |                                |
| 259                | Жаркое по домашнему                    | 200              | 19                   | 9  | 24 | 254                            |
| 71                 | Овощи свежие (или огурец, или помидор) | 35               | 0                    | 0  | 3  | 17                             |
|                    | Витаминизированный напиток             | 200              | 0                    | 0  | 19 | 80                             |
| ПТ                 | Хлеб ржаной                            | 30               | 3                    | 1  | 14 | 78                             |
|                    | Итого:                                 | 465              | 22                   | 10 | 60 | 351                            |
| ОБЕД               |                                        |                  |                      |    |    |                                |
| 88                 | Щи из свежей капусты с мясом           | 250/15           | 2                    | 4  | 5  | 61                             |
| 268                | Биточек с маслом сливочным             | 50/5             | 7                    | 10 | 11 | 161                            |
| 202                | Макаронные изделия отварные            | 100              | 5                    | 6  | 37 | 212                            |
| ПТ                 | Хлеб ржаной                            | 30               | 3                    | 1  | 14 | 78                             |
| 376                | Чай с сахаром                          | 200              | 0                    | 0  | 15 | 60                             |
|                    | Итого:                                 | 650              | 17                   | 21 | 82 | 572                            |