

Утверждаю:

Директор МУ "Школьное питание"

Л.С. Павлова

**МЕНЮ**  
на " 16 " апреля 2025 года



|      | Прием пищи, наименование блюд           | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая ценность (ккал) |
|------|-----------------------------------------|------------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------|
|      |                                         |                  | Б                    | Ж         | У         |                                |
|      | <b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>                |                  |                      |           |           |                                |
| 6    | Бутерброд с колбасой                    | 15/20            | 6                    | 7         | 14        | 146                            |
| 223  | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 160/15           | 20                   | 8         | 33        | 290                            |
| 376  | Чай с сахаром                           | 200              | 0                    | 0         | 15        | 60                             |
|      | <b>Итого:</b>                           | <b>410</b>       | <b>26</b>            | <b>15</b> | <b>62</b> | <b>496</b>                     |
|      | <b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>               |                  |                      |           |           |                                |
| 265  | Плов                                    | 200              | 17                   | 10        | 37        | 239                            |
| 71   | Овощи свежие (или огурец, или помидор)  | 50               | 0                    | 0         | 3         | 17                             |
| ПТ   | Хлеб ржаной                             | 30               | 3                    | 1         | 14        | 78                             |
| 376  | Чай с сахаром                           | 200              | 0                    | 0         | 15        | 60                             |
|      | <b>Итого:</b>                           | <b>480</b>       | <b>20</b>            | <b>11</b> | <b>69</b> | <b>394</b>                     |
|      | <b>ОБЕД</b>                             |                  |                      |           |           |                                |
| 87** | Суп с рыбными консервами                | 250              | 9                    | 8         | 14        | 167                            |
| 279  | Тефтели с соусом                        | 50/50            | 8                    | 14        | 12        | 203                            |
| 302  | Каша гречневая рассыпчатая              | 100              | 8                    | 6         | 41        | 250                            |
| ПТ   | Хлеб ржаной                             | 30               | 3                    | 1         | 14        | 78                             |
| 376  | Чай с сахаром                           | 200              | 0                    | 0         | 15        | 60                             |
|      | <b>Итого:</b>                           | <b>680</b>       | <b>28</b>            | <b>29</b> | <b>96</b> | <b>758</b>                     |