**Аналитическая справка об условиях проведения медицинского осмотра обучающихся МОУ гимназии №1 и определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО**

Цель: анализ условий для проведения медицинского осмотра обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Порядок медицинского осмотра для допуска к выполнению нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся МОУ гимназии №1

1.Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов «ГТО» осуществляется в ОГБУЗ «Галичская окружная больница» врачом-терапевтом участковым, врачом общей врачебной практики, с учетом результатов профилактических медицинских осмотров/повозрастной диспансеризации. Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов ГТО является плановой медицинской помощью.

2. Врач, ответственный за проведение медицинских осмотров, по его результатам, определяет:

1.Группу состояния здоровья обучающихся (1,2,3-ю группу).

2.Медицинскую группу для занятий физкультурой.

3.Оформляет медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ГТО (или о противопоказаниях к сдаче норм ГТО).

К сдаче норм «ГТО» допускаются лица, отнесённые к 1 и 2 группе.

Временные противопоказания допуска к сдаче норм ГТО

* При АД выше 140/90.
* Наличие жалоб на боли различной локализации, головокружение, тошнота, слабость, сердцебиение.
* Острый период заболеваний (температура, озноб, катаральные явления).
* травматические повреждения органов и тканей организма (острый период, ушиб, рана, растяжение, гематома и др.).
* Опасные кровотечения (носовые, в день занятий, состояние после удаления зуба, менструация).
* Выраженное нарушение носового дыхания.

-Выраженная тахикардия или брадикардия (с учетом возраста и пола).

* Ранее, чем через 3 месяца после перенесенного острого заболевания.

Выводы: анализ показал, что в МОУ гимназии №1 созданы условия: (разработан порядок) для проведения медицинского осмотра обучающихся и определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Социальный педагог

Разгуляева Н.А.