



" 24 " июня 2025 года

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
62	Салат из моркови с сахаром	100	1	0	15	65
173	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	150/5	8	6	55	305
ПП	Хлеб пшеничный	20	2	0	11	53
3	Бутерброд с сыром	15/20	6	9	14	157
382	Какао с молоком	200	4	3	27	150
	ИТОГО:	510	21	18	122	730
	ОБЕД					
24	Салат из свежих помидор и огурцов	60	1	4	3	47
88	Щи из св. кап. с картофелем с мясом со сметаной	250/25/10	7	7	13	141
259	Жаркое по - домашнему	200	20	9	24	254
ПП	Хлеб ржаной	60	3	0	30	134
ПП	Сок фруктовый	200	0	0	23	94
	Яблоко	110	0	0	9	38
	ИТОГО:	915	31	20	102	103
	ВСЕГО:	1425	52	38	224	833,4