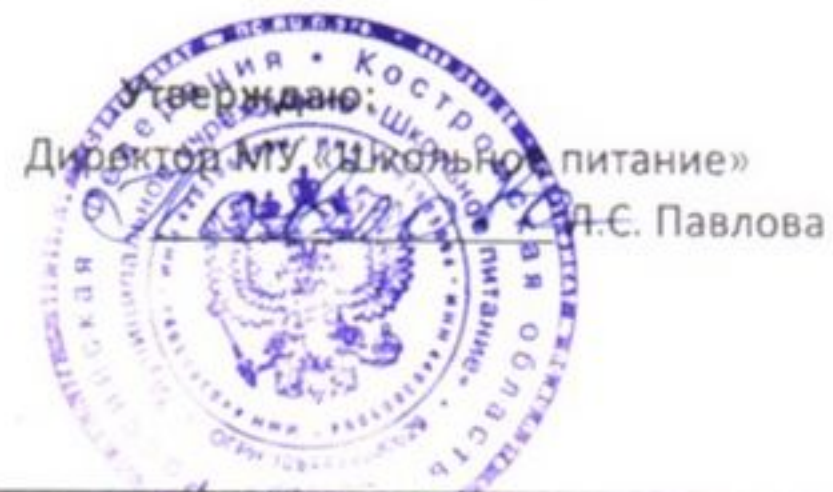




МЕНЮ
" 20 " июня 2025 года

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
59	Салат из моркови с яблоками	100	1	0	12	55
174	Каша вязкая молочная кукурузная с маслом	150/5	8	12	54	351
ПП	Хлеб пшеничный	20	2	0	11	53
420	Сосиска запеченая в тесте	50/50	9	11	28	243
382	Какао с молоком	200	4	3	27	150
	ИТОГО:	575	24	26	132	852
	ОБЕД					
82	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	250/25/10	2	5	13	112
260	Гуляш мясной	50/50	15	6	4	134
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	6	10	49	321
ПП	Зеленый горошек	30	3	1	8	49
71	Овощи свежие (или огурец, или помидор)	30	0	0	1	6
ПП	Хлеб ржаной	30	2	0	15	67
	Витаминизированный напиток	200	0	0	19	80
	Яблоко	110	0	0	9	38
	ИТОГО:	935	28	22	118	807
	ВСЕГО:	1510	52	48	250	1659