



Утверждаю:

Директор МУ «Школьное питание»

Л.С. Павлова

МЕНЮ

" 19 " июня 2025 года

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценость (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
19	Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1	6	4	74
320	Омлет	105/5	11	21	11	280
ПП	Хлеб пшеничный	20	2	0	11	53
6	Бутерброд с колбасой	15/20	6	7	14	146
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	ИТОГО:	465	20	34	55	613
	ОБЕД					
102	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/25	8	3	17	128
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5	9	10	138
128	Картофельное пюре	150	3	7	26	180
234	Котлета рыбная с маслом сливочным	75/5	12	13	9	199
ПП	Хлеб ржаной	30	2	0	15	67
348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1	0	20	79
	Мандарин	120	1	0	11	44
	ИТОГО:	955	32	32	108	835
	ВСЕГО:	1420	52	66	163	1448