



МЕНЮ
" 16 " июня 2025 года

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценость (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
71	Овощи свежие (или огурец, или помидор)	60	0	0	2	11
243	Сосиска отварная с маслом сливочным	60/5	5	12	1	126
202	Макароны отварные	150	5	6	37	212
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
ПП	Хлеб пшеничный	20	2	0	11	53
	ИТОГО:	500	12	18	66	462
	ОБЕД					
23	Салат из свежих помидор	75	1	4	4	51
88	Щи из св. кап. с картофелем с мясом	250/25	7	7	13	141
268	Котлета мясная с маслом сливочным	50/5	7	10	11	161
304	Рис отварной	150	4	6	41	167
ПП	Хлеб ржаной	30	2	0	15	67
ПП	Хлеб пшеничный	20	2	0	11	53
348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1	0	10	79
	Яблоко	110	1	1	11	60
	ИТОГО:	915	25	28	116	779
	ВСЕГО	1415	37	46	182	1241