



Д.С. Павлова

МЕНЮ
" 11 " июня 2025 года

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
46	Салат из капусты с яблоком	100	1	5	14	105
223	Запеканка из творога молоком сгущенным	150/15	30	12	49	435
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
1	Бутерброд с маслом	10/20	3	9	14	147
ПП	Хлеб пшеничный	20	2	0	11	53
	ИТОГО:	515	36	26	103	800
	ОБЕД					
82	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	250/25/10	2	5	13	112
229	Рыба тушеная с овощами в томате	50/50	10	5	5	110
304	Рис отварной	150	4	6	41	167
23	Салат «Картофельный с огурцом»	100	2	4	1	96
ПП	Хлеб ржаной	60	2	0	15	67
348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1	0	20	79
	Апельсин	240	3	1	20	104
	ИТОГО:	1135	24	21	115	735
	ВСЕГО:	1650	60	47	218	1535