



МЕНЮ
" 09 " июня 2025 года

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
20	Салат из свежих огурцов	60	0	4	2	43
268	Котлета мясная с маслом сливочным	50/5	7	10	11	161
304	Рис отварной	150	4	6	41	167
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
ПП	Йогурт	100	3	3	15	120
ПП	Хлеб пшеничный	20	2	0	11	53
	ИТОГО:	585	16	23	95	604
	ОБЕД					
101	Суп картофельный с крупой с мясом	250/25	2	3	21	116
261	Печень тушеная в соусе	50/50	16	7	2	133
202	Макароны отварные	150	5	6	37	212
27	Салат из свежих помидор со сладким перцем	100	1	4	3	48
ПП	Хлеб ржаной	30	2	0	15	67
ПП	Хлеб пшеничный	20	2	0	11	53
348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1	0	20	79
	Мандарин	130	1	1	10	50
	ИТОГО:	1005	30	21	119	758
	ВСЕГО:	1590	46	44	214	1362