



Утверждаю:

Директор МУ «Школьное питание»

Л.С. Павлова

**МЕНЮ**

" 05 " июня 2025 года

| №<br>реп. | Прием пищи,<br>Наименование блюд      | Масса<br>порции | Пищевые вещества |           |            | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------|---------------------------------------|-----------------|------------------|-----------|------------|-----------------------------------|
|           |                                       |                 | Б                | Ж         | У          |                                   |
| 1         | 2                                     | 3               | 4                | 5         | 6          | 7                                 |
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                        |                 |                  |           |            |                                   |
| 19        | Салат зеленый с огурцами и помидорами | 100             | 1                | 6         | 4          | 74                                |
| 320       | Омлет                                 | 105/5           | 11               | 21        | 11         | 280                               |
| ПП        | Хлеб пшеничный                        | 20              | 2                | 0         | 11         | 53                                |
| 6         | Бутерброд с колбасой                  | 15/20           | 6                | 7         | 14         | 146                               |
| 376       | Чай с сахаром                         | 200             | 0                | 0         | 15         | 60                                |
|           | <b>ИТОГО:</b>                         | <b>465</b>      | <b>20</b>        | <b>34</b> | <b>55</b>  | <b>613</b>                        |
|           | <b>ОБЕД</b>                           |                 |                  |           |            |                                   |
| 102       | Суп картофельный с бобовыми с мясом   | 250/25          | 8                | 3         | 17         | 128                               |
| 50        | Салат из свеклы с сыром и чесноком    | 100             | 5                | 9         | 10         | 138                               |
| 128       | Картофельное пюре                     | 150             | 3                | 7         | 26 ~       | 180                               |
| 234       | Котлета рыбная с маслом сливочным     | 75/5            | 12               | 13        | 9          | 199                               |
| ПП        | Хлеб ржаной                           | 30              | 2                | 0         | 15         | 67                                |
| 348       | Компот из плодов или ягод сушеных     | 200             | 1                | 0         | 20         | 79                                |
|           | Яблоко                                | 90              | 0                | 0         | 9          | 38                                |
|           | <b>ИТОГО:</b>                         | <b>925</b>      | <b>31</b>        | <b>32</b> | <b>106</b> | <b>829</b>                        |
|           | <b>ВСЕГО:</b>                         | <b>1390</b>     | <b>51</b>        | <b>66</b> | <b>161</b> | <b>1442</b>                       |